

STENBÄCKENS BEHANDLINGSHEM

Vi utreder, behandlar och bidrar
till ett hållbart liv.



Aleris

PSYKISK HÄLSA



Hållbar framtid

På Stenbäcken vistas människor som har svårt att hitta sin plats i livet. Det kan handla om sociala svårigheter eller en destruktiv livsstil, ofta med samsjuklighet. Vi utreder och gör nyutredningar inom neuropsykiatri och hjälper till att planera för framtiden.

En plats för nystart

Stenbäckens behandlingshem har olika former av boenden anpassade för individen. Förutom rum på huvudbyggnaden finns träningsboenden med olika nivåer av stöd. Det finns över 30 platser fördelat på rum i vår huvudbyggnad och träningslägenheter, centralt belägna i Vimmerby. Dessutom finns gemensamma lokaler som till exempel gym, musikrum, datarum, snickarverkstad och sällskapsrum. Här hittar vi rätt boendeform för varje individ och tränar på en hållbar hemflyttning – ett steg i taget.

Våra klienter

Hos oss bor personer som har någon form av psykiska funktionshinder. Det kan vara personer med psykosproblematik, hjärnskador, autismspektrumstörning eller liknande, och ofta med flera diagnoser samtidigt.

Vår inriktning

Vi vill hjälpa vuxna personer med psykiska funktionshinder att fungera i livet. Våra insatser består av tre delar och baseras alla på kunskapsbaserade metoder;

Utredning - vi börjar med att ta reda på vad funktionshindret innebär och hur det kan hanteras.

Behandling - ett individuellt program med insatser utarbetas tillsammans med alla berörda parter. Här är boende, samsättning och relationer viktiga grundpelare.

Hållbar hemflytt - Den boende slussas ut och kan efter överenskommelse följas upp även efter tiden på Stenbäcken.

Snabbt igång

Vid ankomsten upprättas en genomförandeplan som sen revideras löpande tillsammans med beställare och klient. Inom två veckor är beteendeanalysen påbörjad och det finns en färdig struktur för varje dag.

Läs mer på
www.aleris.se/psyiskhalsa



Utredning
Behandling
Hållbar hemflytt

Kompetens och lång erfarenhet

Hos oss finns 26 medarbetare med olika kompetenser och lång erfarenhet av att arbeta med psykiska funktionsnedsättningar. Dessutom finns extern handledning och specialistkunskap knuten till Stenbäcken i form av arbetsterapeut, sjuksköterska, psykolog och läkare. Det gör att vi kan bilda ett tvärprofessionellt team kring varje enskild klient. Vi har möjlighet att erbjuda neuropsykiatriska utredningar som komplement till en behandlingsvistelse.

Individen i centrum

Varje dags aktiviteter är anpassade efter den enskilda klientens mål och förutsättningar. Gemensamt för alla boende är att vi har en helhetssyn över individen och tränar på kost, hälsa och vardagliga rutiner som till exempel att komma upp på morgonen. I folkhögskolan erbjuder vi en egen klass där man kan läsa upp grundämnena. Dagarna är fyllda av aktiviteter och på kvällarna finns utrymme till fri tid där man kan göra ärenden eller gå på stan.

Hur kommer man till Stenbäcken?

Tillsammans med handläggare inom den kommunala psykiatrin och/eller handläggare inom landstinget görs placeringar på Stenbäcken. Om du vill komma till oss börjar du med att prata med en handläggare hos psykiatrin i din kommun. Om du har frågor om verksamheten är du välkommen att kontakta oss på telefon 0492-750 40 eller via e-post: nils-eric.bulow@aleris.se.

Läs mer på www.aleris.se/psyiskhalsa

Aleris

PSYKISK HÄLSA

STENBÄCKENS BEHANDLINGSHEM

På Stenbäckens behandlingshem utreder, tränar och planerar vi tillsammans för en hållbar framtid.

Man kan om man vill

Efter åtta månader på Stenbäckens behandlingshem börjar Mats liv fungera väl. Han har utvecklats och lärt sig mycket.

Mats är 20 år. Innan han kom till Stenbäcken var hans liv rörigt, han hade problem med droger och andra missbruk. Idag är han drogfri och får hjälp till ett fungerande liv.

” Första tiden var det mycket svårt att acceptera avsaknaden av droger och jag hade svårt att vänja mig vid tanken på ett liv utan droger. Tänkte mycket på droger, kände mig omotiverad och ville bara härifrån. Efter cirka tre månader började jag märka hur mycket bättre jag mårde utan droger, samt med den hjälp jag fick här på Stenbäcken och att behandlingen började ge effekt.

Livet idag

Mitt liv är mera strukturerat och jag mår mycket bättre. Jag har också en flickvän som jag vill fortsätta bygga en relation med. Jag känner att jag har utvecklats och att livet börjat fungera för mig.

Jag har regelbunden kontakt med min mamma per telefon cirka en gång i veckan. Min mamma har även varit och besökt mig på Stenbäcken. ”

En ljusare framtid

Jag vill studera omvårdnad och utbilda mig till drogterapeut.

Det bästa med tiden på Stenbäcken är att jag är drogfri och får hjälp och stöd med att få ett fungerande liv.

Jag är stabil nog för att ha ett förhållande och min utredning är färdiggjord. Jag har lärt mig att man kan – om man bara vill.

Stenbäckens behandlingshem
Stenbäcksgatan 16, 598 36 Vimmerby
Verksamhetschef Nils-Eric Bülow
nils-eric.bulow@aleris.se, 070-651 85 00
Läs mer på www.aleris.se/psykiskhalsa