



UNDER EKEN

ETT INFORMATIONSBLAD FRÅN EKÄNGENS HVB & HALVVÄGSHUS | NR.1 2014

BESÖK VÅR HEMSIDA
WWW.EKANGEN.SE

ANDERS HERMANSSON, VD PÅ
EKÄNGENS HVB & HALVVÄGSHUS HAR

“10 ÅR PÅ EKÄNGENS HVB & 40 ÅR I KLIENTERNAS TJÄNST”

ENBART MEDICIN BOTAR INTE, DET GÄLLER ATT LYFTA FRAM DEN
UNIKA KLIENTENS FÖRMÅGA!

Vi är ett behandlingshem som arbetar med Miljöterapi och KBT. För oss handlar det om att ge klienterna nya positiva, bekräftande upplevelser i gemenskap med kontaktpersonen och den övriga personalen och klienterna. Därmed kan man åtminstone delvis kompensera för tidigare brister i relationer. Tomheten fylls då ut av dessa nya upplevelser och skapar mening, sammanhang och livsglädje.

För att må bra räcker det inte med att man sluppit obehagliga upplevelser som t.ex. förakt utan man måste få uppleva positiv gemenskap med uppskattning också. För att sedan kunna gå vidare i livet är vår neuropsykolog delaktig i upprättandet av en behandlingsplan för att lyfta fram de kognitiva förutsättningar klienten har och för att vi ska kunna genomföra en bra behandling. Denna måste vara förankrankrad i alla led för att man gemensamt skall kunna hjälpa klienten till ett bättre liv med kanske andra förutsättningar. Vi arbetar för att klienten skall få en bättre tillvaro och ett meningsfullare liv, helst i sin egen lägenhet hemma!

ANDERS HERMANSSON, VD

PÅ EKÄNGEN FINNS DET PLATS FÖR MÄNNISKOR
SOM INGEN TIDIGARE KUNNAT HJÄLPA.
FÖR DE SOM ÄR SÄRSKILT VÅRDKRÄVANDE.



WWW.EKANGEN.SE



FÖRELÄSARE NEUROPSYKOLOG DANIEL ULRICI



ÅHÖRARE FRÅN GISLAVED & ÖVRIGA SMÅLAND



ÅHÖRARE FRÅN SMÅLAND & BLEKINGE

ANNIKA ÖSTBERG FÄNGSLADE PUBLIKEN PÅ EKÄNGEN!

28 år bakom galler. Annika Östbergs berättelse om livet i ett amerikanskt fängelse grep verkligen tag i åhörarna när hon besökte Ekängen i Virserum.

Greppet stärktes ytterligare när hon berättade om den långa vägen tillbaka till friheten. Att komma igen och bygga upp en ny tillvaro. Åhörarna på Ekängen fick höra hela den långa historien om hur hon dömdes för två mord som begåtts av hennes dåvarande pojkvän i USA, numera död.

Hon berättade om den långa kampen för att bli överflyttad till ett svenskt fängelse, vilket hon också lyckades med så småningom. Första maj 2011 blev hon tillslut frigiven och den långa kampen tillbaka började.

Hennes huvudtema i föreläsningen var "Att aldrig ge upp hoppet, hur mörkt det än kan verka". Ekängen hade bjudit in Annika Östberg, Neuropsykolog Daniel Ulrici samt Birgitta Wennermark Kopitens till en Utbildningsdag på Ekängen. Även Ekängens klienter var inbjudna att lyssna och ta till sig av budskapet att saker och ting kan ordna sig och att det inte behöver vara kört bara för att man sitter där man sitter.

Pressklipp den 15.11.2013,
Författare Olof Carlsson Vimmerby Tidning,

"PSYKISK SJUKDOM TAR INTE LIVET AV EN, DEN TAR LIVET IFRÅN EN"

Psykisk sjukdom kan komma smygande och kan drabba vem som helst. Den kan också komma som en blixst ifrån en klar himmel. Det var vad som hände Johan en semesterdag. Ann-Britt och Lars, Johans föräldrar, berättar hur sjukdomen förändrade familjens liv.

En morgon på semestern gick Johan upp tidigt. Han var samma lugna person som han alltid varit men det var något som inte stämde. Han sade konstiga saker och verkade frånvarande. De fick ta sig hem för att få Johan till sjukhuset. Johan medicinerades hårt och efter bara några dagar kände de inte igen honom. Johan led av schizofreni. Han blev utskriven efter tre veckor och vårdades som dagpatient och återgick senare till sitt arbete på dagarna. Johan fick ett återfall några månader och fick senare ytterligare ett återfall och det var veckoperioder då han inte var kontaktbar. Det var först för några år sedan familjen hörde talas om Ekängens HVB & Halvvägshus i Virserum, via IFS (Intresseföreningen för Schizofreni).

De tog själva kontakt med Ekängen och åkte ner till Virserum. - Jag blev oerhört förtjust i Ekängen och jag kände att det här skulle innebära en vändning, säger Ann-Britt. Där skulle han få en egen lägenhet på 2 rum och kök med egen dusch och WC och till och med tvättmaskin och torktumlare i lägenheten. Johan var på Ekängen i två och ett halvt år och hans kontaktman och övrig personal gjorde ett strålande arbete med Johan, berättar Ann-Britt. De byggde upp hans självkänsla igen och med KBT lyckades man att åter få Johan till ett eget boende i sin hemstad. Johan har först idag vid 35 års ålder börjat hitta tillbaka och fungera i ett vardagligt liv. Han har med Ekängens hjälp fått ett "pryo jobb" i sin hemstad. Han stortrivs och tron på att komma i arbete fullt ut har inte slocknat. Ann-Britt säger att till skillnad från vissa andra sjukdomar så tar inte psykisk sjukdom livet av en, den tar livet ifrån en för en stund. Johan har fått tillbaka livet igen. Föräldrarna vill tacka Ekängen för ett fantastiskt arbete. Johan har enligt sin läkare idag mycket goda chanser att klara sin framtid.

För att läsa hela berättelsen om Johan, gå in på Ekängens hemsida: www.ekangen.se

Fotnot: Namnen är fingerade då Johan, Ann-Britt & Lars vill vara anonyma.



Birgitta Wennermark, Kompetensassistans talade kring dokumentation runt klienten



Verksamhetschef Roger Leek berättar om vår verksamhet



Gästföreläsare Annika Östberg från USA med Kim Svensson föredetta klient.

NYTT BEHANDLINGSKONCEPT FÖR EKÄNGEN FRAMÅT!

VÄLIMERITERAD NEUROPSYKOLOG HÖJER KVALITÉN YTTERLIGARE



Daniel Ulrici, Ekängen
Neuropsykolog och
Doktorand

Att Ulrici börjar arbeta på Ekängens HVB & Behandlingshem är starten på ett nytt behandlingskoncept! Med en strukturerad behandlingsplanering kommer nu samtliga klienter att erbjudas kartläggning och diagnostisering av deras kognitiva funktioner. Detta är något som kan ha stor betydelse för varje individ. För att få en adekvat behandling så är det viktigt att man vet på vilken nivå som klienterna befinner sig. Dessutom har utredningarna även terapeutiska inslag med målet att klienterna ska kunna få en bättre förståelse kring sina styrkor och eventuella svårigheter.

Daniel säger

"att tillsammans med rättspsykiater Jan Ahlström kommer de att bli ett oslagbart team"

KORT FAKTA OM EKÄNGEN

MÅLGRUPP

Hos oss kommer man på en SoL-placering eller någon tvångsåtgärd, LPT på ÖPT, LRV på ÖRT samt LVM §27, kontraktsvård enligt BrB 28:6a. Målgrupp är vuxna män och kvinnor med livsproblem, ett missbruk/beroende och psyisk ohälsa. Vi tar emot män och kvinnor i åldrarna 18 år och uppåt. Medelåldern hos oss är idag 32 år.

VÅRA FÖRVÄNTNINGAR PÅ KLIENTEN:

- Att arbeta utifrån en bred behandlingsplan och ett individuellt upplagt schema.
- Sköta sina medicintider efter ordination.
- Delta aktivt i sin dagliga rehabilitering.
- Vara drog- och alkoholfri.
- Ingen kriminalitet.
- Att inte bruka våld eller hot om våld.
- Att delta i arbete/sysselsättning efter egen förmåga.
- Att varje klient tar del av det som erbjuds.

UTSLUSSNING

Vi hjälper också till med akutplaceringar samt att hitta LSS-boende som är anpassade efter klientens behov. Vi har stor kunskap i det!

VÅR HYPOTES

En ökad grad av struktur i utslussningsfasen med fokus på viktiga riskfaktorer hos klienten samt utveckling och förändring av organisatoriska faktorer kommer leda till förbättring psyisk och fysisk ohälsa, minskat missbruk, minskat behov av vård på livskvalité och minskad risk för återfall i brott och missbruk hos klienten som är föremål för vård enligt LPT med ÖPT (Öppen Psykiatrisk Tvångsvård) eller LRV med ÖRT (Öppen Rättspsykiatrisk Tvångsvård).

- SoL-placering
- Särskilt vårdkrävande
- Personlighetsstörningar
- Missbrukare med samsjuklighet
- Psykiskt sjuka med dubbel- och trippeldiagnoser
- Parbehandling
- Psykoser
- LPT med ÖPT (öppen psykiatrisk tvångsvård)
- LRV med ÖRT (öppen rättspsykiatri)
- LVM-permission §27

TRÄFFA OSS HÄR

SSILs Seminarium
Växjö 5 februari

Vuxna & psykisk hälsa
Stockholm 13-14 mars

Psykisk O-hälsa Väst
Göteborg 25 september

SSILs Seminarium
Stockholm 9 oktober

SSILs Seminarium
Borås 4 november

Psykisk O-hälsa Syd
Malmö 27 november

B



ALLA ÄR VÄLKOMNA FÖR ALLA HAR EN CHANS TILL ETT BÄTTRE LIV!

Ekängen är ett företag med anor från början av 1970-talet och med mångårig erfarenhet med yrkesstolthet och hjärta för såväl de pedagogiska som traditionella behandling. Vi har alltid ett ny tänkande när det gäller olika lösningar som våra klienter har behov av. Hos oss får varje klient "ett personligt och engagerat bemötande" som återspeglar den drivande andan på Ekängen. Alla är välkomna. Alla har en chans till ett bättre liv!



VÄLKOMMEN MED DIN FÖRFRÅGAN SAMT ETT STUDIEBESÖK NÄR DU KAN!



Roger Leek
Verksamhetschef
Tel: 0495-497 81
roger.leek@ekangen.se



Johanna Danielsson
Föreståndare/
Socionom
Tel: 0495-497 88
johanna.danielsson@ekangen.se



Anders Hermansson
VD och ägare
Mob: 070-511 60 05
anders@ekangen.se



NY MEDARBETARE
Gunnar Engmalm
Marknadsansvarig
Tel: 0495-497 83
Mob: 0760-144788
gunnar.engmalm@ekangen.se

Ekängens HVB & Halvvägshus
Ekängsvägen 1 | 570 80 VIRSERUM
Tel: 0495-497 80 | Fax: 0495-497 85
info@ekangen.se | www.ekangen.se



PRESENTATION

"Gunnar Engmalm är mångårigt verksam inom behandlingsbranschen som verksamhetschef, föreståndare, samt ekonomi- o marknadsansvarig. Har de senaste åren varit kundrådgivare vid SSIL - Skandinavisk Sjukvårdsinformation. Utbildad 1:e skötare, med påbyggnader som bl.a. Hälso- o sjukvårdsadministration vid Linköpings universitet, samt IT i vård o social verksamhet vid Jönköping International Business School."

En snickare formar träet.
En smed formar svärdet.
Den vise formar sig själv.

-Buddha-

BEHANDLINGSVERSAMHET

Vi följer en systematisk och genomtänkt handbok som vi har i behandlingen. Med det menas att på Ekängen finns en genomarbetad struktur som är anpassad efter klientens svårigheter och som gör det möjligt att skapa situationer där förändring och ett psykoterapeutiskt arbete kan ske. Vardagen är överskådlig och förutsägbar med klara gränser och roller. Strukturer skall inte kunna rubbas av klienten. Ett genomgående tema är miljöterapi på Ekängen.

STRUKTUR OCH RELATIONER

Struktur innebär bl.a. ramar, gränser och stabilitet. Det vill säga en ordnad och tillrättalagd miljö med bestämd dygnsrytm, bestämda mattider och organiserade aktiviteter. Det skall vara tydliga gränser mellan klientens "arbetstid" och fritid. Personalen har den bärande rollen i att upprätthålla institutionens struktur. Miljöterapi ska vara enhetlig, dvs. klienterna ska i efterhand kunna uppfatta mönster i personalens handlande och kunna förutsäga någolunda hur personalen hanterar olika typer av situationer. På så vis blir tillvaron förutsägbart.

ORGANISATION

Ekängens HVB & Halvvägshus är ett aktiebolag som ägs av Anders Hermansson, som tidigare varit ägare till Stenbäckens & Linnéagårdens behandlingshem i Vimmerby i 30 år, där han aktivt deltagit i behandlingsarbetet samt varit dess ledare.