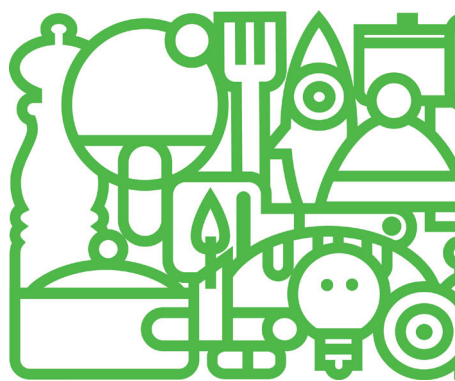


Behandlingshem med en unik möjlighet att hitta tillbaka till ett värdigt liv.



Letar du eller någon i din närhet efter en unik möjlighet att hitta tillbaka till ett värdigt liv? Är du över 18 år och har psykiska funktionshinder? Då är du välkommen till Lenagården, vackert beläget i lantlig miljö intill Lena kyrka i Vattholma, 18 km norr om Uppsala.

Här får du en personligt anpassat behandling med goda exponeringsmöjligheter och en aktiv fritid i en lugn och stödjande atmosfär. Målet är att du ska kunna skapa dig ett så fungerande och självständigt liv som möjligt.

På Lenagården har vi 15 behandlingshemsplatser för heldygnsvård, 2 utslussningslägenheter där du får träna dig på att själv klara din vardag och att ta ansvar för terapin innan tiden på behand-

lingshemmet löper ut.

Behandlingen inleds med kartläggning av dina känslor och beteenden med fokus på vad som utlöser problemen och bidrar till att de vidmakthålls. Vi går också igenom vilka färdigheter du har och eventuellt saknar/behöver utveckla. Utifrån detta formuleras en genomförandeplan som ligger till grund för behandling och kontinuerlig uppföljning och utvärdering tillsammans med dig och uppdragsgivare.

Hos oss ser vi att din behandling och träning är en helhet där alla ansträngningar syftar till att skapa ett fungerande och självständigt liv.

Våra behandlingar

Kognitiv beteendeterapi (KBT) som är den psykoterapeutiska behandlingsform som har mest forskningsstöd för många typer av psykiatrisk problematik.

I KBT fokuserar man på samspelet mellan individen och miljön och där man arbetar med att utveckla och lära in nya funktionella beteenden och minska problematiska känslor genom att närma sig det man är rädd för. Dialektisk beteendeterapi (DBT), en form av kognitiv beteendeterapi som utformats för behandling av klienter med känslomässig instabilitet och självskadande beteende.

»Där tränar du dig på att själv klara av mer av din vardag»

Utslussning från Lenagården planeras och påbörjas i god tid inför utskrivning.

Först får du flytta till en utslussningslägenhet som hör till Lenagården. Där tränar du dig på att själv klara allt mer av din vardag, inklusive att ta ansvar för din behandling.

Därefter får du, med stöd från Lenagårdens personal, öva dig på att använda de nya färdigheterna i din hemmiljö och tillbringa allt längre perioder hemma. Tillsammans med vård- och stödgivare på hemmaplan försöker vi att göra återflytten smidig och meningsfull.

Stödresurser

Specialistläkare i psykiatri finns på plats ver 14:e dag. Remiss till andra medicinska specialister skickas vid behov. Sjuksköterska stödjer läkaren i den medicinska behandlingen.

Du kan få hjälp med medicinadministrering så länge det behövs, men arbetet syftar till att du ska kunna klara det själv.

Vårt boende

Lenagården ligger vackert inbäddad i en lummig parkanläggning med utsikt över Uppsalaslätten.

Lägenheterna är på 15-20 kvadratmeter med trinettkök, toalett och dusch.

Basmöblering med garderob, säng, bord, stolar som du kan komplettera med egna möbler. Här finns också tvättstuga, gemensam matsal, restaurangkök, träningskök och ett gym. Utanför knuten finns en stor trädgård med många sittplatser.

Måltider

Frukost, lunch och middag samt fika serveras i den gemensamma matsalen. Men du ska gradvis ta ansvar för din egen matlagning.

Kommunikationer och service

Lenagården ligger 10 minuters gångväg från Vattholma där det finns goda förbindelser med allmänna färdmedel såsom buss och tåg. Restid med tåg från Uppsala cirka 12 minuter.

Avståndet till Arlanda är cirka 55 km. I Storvreta cirka 8 km från Lenagården finns affärer, vårdcentral, apotek och bibliotek.

Anhöriga och närstående

Verksamheten har inga besökstider utan anhöriga, gode män och beställare av insatser önskas alltid varmt välkomna.



Lenagården behandlingshem
743 92 Vattholma



018-31 20 74

Välkommen att kontakta oss!

Verksamhetschef

Lena Bölander

073-377 52 50

lena.bolander@nytida.se

Nytida är Sveriges ledande aktör när det gäller stöd till människor med medicinsk eller social funktionsnedsättning. På våra 250 verksamheter börjar en ny tid för våra kunder vars livskvalitet ytterst garanteras av 4 700 experter på stöd och omsorg. Tillsammans med vårt systerföretag Vardaga ingår vi i Ambea.