



THE DRAWING ROOM

BOHMAN LJUNGGREN REHABILITATION GROUP

Min erfarenhet säger att identifikation, trygghet och miljö är mycket viktigt i början av ett tillfrisknande från ett beroende. Vi har därför gjort The Drawing Room till en plats att vilja vara på. Interiören är personlig och genomsyras av konst och litteratur. Omgivningen är inte bara vacker – den är också stimulerande genom sin harmoni.

Robert Bohman, Grundare & Behandlingsansvarig



THE DRAWING ROOM

The Drawing Room är ett personligt litet behandlingshem med känsla för detaljerna. Vi riktar oss till socialt etablerade individer som utvecklat ett missbruk eller ett beroende av alkohol, tabletter, narkotika eller spel – människor som ofta på ytan har ett ordnat liv, men som ändå har förlorat fotfästet i någon form av missbruk. Vi lägger också stort fokus på anhöriga och har en specifik anhörigbehandling.

Vi bedriver vår verksamhet i Gamla Herrgården i Norsholm, en anrik och vacker plats invid Motala ström.



BEROENDEVÅRDEN I SVERIGE

Antalet personer i Sverige med missbruk eller beroende av alkohol eller narkotika har ökat påtagligt. Under 2009–2011 genomfördes en statlig översyn av missbruks- och beroendevården i Sverige. Utredningen uppskattar att omkring 780 000 personer över 18 år har ett missbruk eller beroende av alkohol. 330 000 har ett beroende av alkohol, 29 500 personer har ett tungt narkotikamissbruk.

Utredningen bedömer att vården i dag endast når 1 av 5 med beroendeproblem – 4 av 5 står utan hjälp. Kring varje person med en beroende problematik brukar man uppskatta att även 5 anhöriga drabbas. Detta är en stor grupp personer som också har behov av att komma i kontakt med en effektiv och anpassad vård. Missbruks- och beroendevården i Sverige står inför stora utmaningar.

Merparten av dem som vården når är personer med social problematik. En stor målgrupp som står utanför den vård som erbjuds idag, med socialtjänsten som bas, är socialt etablerade personer. Samtidigt visar forskningen att den grupp som behandlingsinsatser kan ge de största vinsterna är just den målgruppen. Utredningen uppvisar också att 9 av 10 personer med missbruk inte vill söka hjälp hos socialtjänsten. En orsak är att det fortfarande är belagt med starka skamkänslor och socialt stigma att inte kunnat hantera sitt bruk av alkohol eller andra droger. En annan orsak är att den vård som erbjuds inte uppfattas som attraktiv.

Socialstyrelsen lyfter bl.a. i sina nya riktlinjer från april 2015 att prioritera insatser som främjar möjligheten till arbete och sysselsättning. Brist på sysselsättning är många gånger ett hinder för en lyckad behandling och återanpassning i samhället. Det är också en av de vanligaste orsakerna till återfall. En behandling med kort intervention och möjlighet till att snabbt återgå till arbete ser vi som en stor vinst.



Behandlingen på The Drawing Room är både evidensbaserad och individanpassad. Här prioriterar vi en snabb återgång till arbete och flexibilitet inför klientens specifika situation. Hos oss möter man ett team med hög kompetens och lång erfarenhet.

Anna Karlsson, Föreståndare





28 DAGARS REHAB

Rehabiliteringen hos oss pågår i 28 dagar. Den sker i en sluten grupp med max fyra klienter åt gången. Upplägget är anpassat så att klienterna ska kunna använda sin tid så effektivt som möjligt och så att grupptillhörigheten ska kunna bibehållas på bästa tänkbara sätt efter rehabiliteringens slut.

INDIVIDANPASSAD REHAB MED INTEGRITET SOM LEDSTJÄRNA

Rehabiliteringen är baserad på Minnesotamodellens tolvstegsprogram tillsammans med flera andra internationellt vedertagna rehabiliteringsmetoder. Den sker både i grupp och individuellt. Vi fokuserar även på medveten närvaro, rätt kosthållning och fysisk träning som är individuellt anpassad. När en klient checkar in får denne genomgå både fysiologiska, medicinska och psykologiska tester så att rehabiliteringen kan anpassas efter klientens behov på alla områden.

EFTERBEHANDLING

Under rehabiliteringens slutfas lägger vi fokus på hur klienten ska agera när denne kommer hem för att bibehålla dina nya, friska mönster. Vid hemkomsten skräddarsyr vi den interaktiva efterbehandlingen utifrån klientens behov. Detta innehåller samtal med verksamhetens terapeuter och att vi fokuserar mycket på hur de dagliga rutinerna läggs upp och följs av klienten. Efterbehandlingen beräknas pågå i ca 14 månader.



METODER

Alla våra rehabiliteringsmetoder är individuellt anpassade. Varje moment leds av specialister – terapeuter, psykologer, läkare och andra särskilt utbildade inom de olika rehabiliteringsområdena.

MINNESOTAMODELLENS TOLV STEG

Tolvstegsbaserad behandling enligt Minnesota- modellen bygger på AA :s tolvstegsprogram. Syftet är att ge klienten kunskap och insikt om beroendets negativa konsekvenser och en introduktion till AA eller liknande gemenskap. Det första steget i programmet innebär ett erkännande om att man har förlorat kontrollen över det man missbrukar (till exempel alkohol, droger eller spel) och på så vis också sitt liv. De resterande stegen handlar om att lära sig att vara öppen och ärlig i alla situationer i livet och kunna leva ett bra liv utan sin drog.

KOGNITIV BETEENDETERAPI (KBT)

Kognitiv beteendeterapi, KBT, hjälper individen att genomföra specifika förändringar eller nå särskilda mål. Den ger verktyg till ett nytt sätt att tänka, känna, agera och att hantera sina problem i vardagliga situationer. KBT tar inte fasta på det förflutna utan på den nuvarande situationen – här och nu. Det är dina åsikter och upplevelser kring din situation som är det centrala, men också de risksituationer som finns och de obetänksamma beslut som kan föregå till exempel drickande, tablettmissbruk eller spelande.

MEDIYOGA

Mediyoga går ut på att rikta uppmärksamheten mot det vi vill och sedan behålla den där. Vi är alla medvetet närvarande under kortare och ibland längre stunder. Men vi kan träna oss i att se när uppmärksamheten far iväg och då föra tillbaka uppmärksamheten till nuet. Mediyoga stärker känslan av välbefinnande genom större känslomässig medvetenhet, förståelse, acceptans och förmåga att korrigera och reparera obehagliga sinnestillstånd. Det har visat sig vara en viktig del i att bryta destruktiva beteendemönster, till exempel missbruk.

NEUROFEEDBACK

Neurofeedback är ett sätt att träna hjärnan att fungera mer effektivt. Via en dator görs en bedömning för att identifiera eventuella obalanser eller områden av ineffektivitet i hjärnan. Hjärnan får sedan möjlighet att omskola sig för att fungera på ett hälsosammare sätt. Metoden används allt oftare internationellt för att komma tillrätta med till exempel adhd, beroende, sömnstörningar, ångest och depression, och har blivit vanligare även i idrottssammanhang.

NÄRINGSLÄRA

Hur stort näringsbehov man har är väldigt individuellt, men gemensamt för alla människor är att näringsbehovet ökar när man är stressad eller sjuk. Ett genomtänkt och individanpassat näringsintag kan återställa kroppens balans och stärka de olika delar i kroppen som alkohol och andra droger förstört. Det ger möjlighet till en mer effektiv rehabilitering och ett fortsatt hälsosamt liv.

FYSISK TRÄNING

Fysisk aktivitet har visat sig ha bra effekt under rehabiliteringstiden. Alla former av rörelse verkar ångest- och depressionslindrande samt dämpar drogbegäret. En fortsatt fysisk aktivitet efter rehabiliteringen ökar också chansen till drogfrihet. Din fysiska träning planeras och anpassas helt utifrån dina förutsättningar ihop med vår utbildade personal.



ANHÖRIG

Är det något vår erfarenhet visar så är det att anhöriga till den som missbrukar ofta mår minst lika dåligt som missbrukaren själv. Var går gränsen mellan att vara medberoende och att bara vara omtänksam och bry sig om någon man tycker om som lider?

VÅRT ANHÖRIGSTÖD

I vår verksamhet lägger vi stor kraft på att hjälpa de anhöriga och närstående som stått vid sidan om den som missbrukat. Det gör vi via vår kurator och våra samordnare som håller kontakt med de anhöriga och andra personer som känner behov av samtal, till exempel arbetsgivare. Vi anordnar också anhörighelger tillsammans med andra anhöriga. Detta brukar vara mycket uppskattat och präglas ofta av stor igenkänning och ömsesidigt lärande.

ANHÖRIGBEHANDLING

The Drawing Room erbjuder fyra dagars anhörigbehandling med tillhörande interaktiv efterbehandling. Detta sker i grupp om fyra personer där vi utgår från tolvstegsprogrammet som bas tillsammans med en introduktion till mediayoga och intressanta föreläsare.



OMGIVNINGEN

Herrgården är belägen vid Motala ströms utlopp ur Roxen och har närhet till Göta Kanal. Omgivningarna består av ett utpräglat herrgårdslandskap, vilket inte minst de gamla ekarna vittnar om. Området är mycket rikt på historiska lämningar med bland annat ruinerna av två medeltida biskopsgårdar. En av ruinerna kan ses från vårt vardagsrum och besökas via fina vandringsleder. En annan vacker promenadsträcka går längs Göta Kanal.



RUM

Vår erfarenhet säger att miljön har mycket stor betydelse vid tillfrisknandet från ett beroende. Därför har vi gjort The Drawing Room till en plats att vilja vara på. De stora herrgårdsrummen är ljusa, inbjudande och har en harmonisk utsikt över vattnet. Våra boenderum är särskilt designade med en personlig prägel och sängar med mycket hög standard.



MAT

Maten på The Drawing Room levereras av krögarparet Morgan Lundin och Emelie Jeppsson. Båda har lång erfarenhet inom branschen och har arbetat på Michelinkrogar i London, Dublin och New York. Morgan har även varit en del av Nobelmiddagarna de senaste sex åren.



HUR STÄLLER MAN EN DIAGNOS?

Det finns olika mätinstrument för att ställa en missbruks- och beroendediagnos. I dessa får man svara på frågor runt en rad olika kriterier som sedan klargör var man befinner sig. Antalet uppfyllda kriterier ger också ett mått på problemets allvar. Här nedan följer ett exempel från DSM-manualen.

1. Upprepat sug efter alkohol eller narkotika.
2. Upprepat användning av alkohol eller narkotika som leder till misslyckande att fullgöra sina skyldigheter på arbetet, i skolan eller i hemmet.
3. Upprepat användning av alkohol eller narkotika i riskfyllda situationer, exempelvis vid bilkörning eller i arbetslivet.
4. Fortsatt användning trots återkommande problem.
5. Behov av allt större dos för att uppnå ruseffekt.
6. Abstinensbesvär när bruket upphör.
7. Intag av större mängd eller intag under längre tid än vad som avsågs.
8. Varaktig önskan, eller misslyckade försök, att minska intaget.
9. Betydande del av livet ägnas åt att skaffa, konsumera och hämta sig från bruket av alkohol eller narkotika.
10. Viktiga sociala, yrkesmässiga eller fritidsmässiga aktiviteter försummas.
11. Fortsatt användning trots kroppsliga eller psykiska skador.



PRISER

Priset för rehabilitering på The Drawing Room är 80 000 kronor. I priset ingår 28 dagars helpension, gruppbehandling, medicinsk undersökning, individanpassat kostprogram, mediyoga, fysisk träning och neurofeedback. Vårt interaktiva efterbehandlingsprogram, där daglig kontakt sker med klienten, kostar 5 000 per månad och kan fortlöpa upp till 14 månader.





ANNA KARLSSON

Föreståndare

0727-052565

anna@bohmanljunggren.se

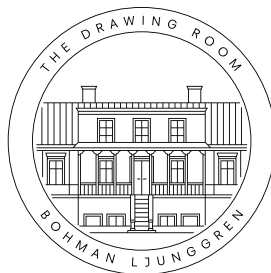


ROBERT BOHMAN

Behandlingsansvarig/Grundare

0706-187888

robert@bohmanljunggren.se



THE DRAWING ROOM

BOHMAN LJUNGGREN REHABILITATION GROUP

Gamla Herrgården
610 21 Norsholm

011-54070 (08-21)
info@thedrawingroom.se

The Drawing Room är en del av Bohman Ljunggren Rehabilitation Group (BLR Group)

