



**Välkommen
till
Storviksgårdens
Kvinnobehandling!
Hem För Vård och Boende**



Lillviksgården



Storviksgården Box 31 812 21 Storvik
info@storviksgarden.com hemsida: www.storviksgarden.se
0290-31604/0290-31600

Storviksgårdens Kvinnobehandling är ett behandlingshem för kvinnor från 18 år och uppåt. Behandlingen bygger på individuella genomförandeplaner och har en kognitiv inriktning för kvinnor med alkohol/drogmissbruk, lever eller har levt i psykisk/fysisk misshandel. Vi arbetar med enskild terapi och gruppterapi.

Vi fokuserar på beroendet och framförallt det bakomliggande problem till varför kvinnan behöver ta till sinnesförändrande som alkohol/droger.

Metoder på Storviksgården

På **Storviksgården** arbetar vi enligt en kognitiv beteendelinriktning utformat efter 12-stegsmodellen. Vi erbjuder sorgbearbetning, relationsarbete, kontaktpersonsamtal, enskilda samtal, kriminalitet och gruppterapi.



12-steps modellen

Behandlingen sker i grupp och enskilt. Möjligheten till identifikation med andra i liknande situation ses som en central komponent i behandlingen. De fyra primära faserna i behandlingsprogrammet innebär i korta drag om Insikt, Tro och Hopp om möjligheten till förändring, samt ett beslut för fortsatt arbete för sin nykterhet.

Under fas ett innebär att se tillgångar och hinder, positiva/negativa principer, livshistoria, kemisk historia, familjebild, negativa konsekvenser av droger, problemlösning och bilden av sig själv i grundpersonlighet kontra missbrukspersonlighet.

Under fas två redovisas en symtomanalys, hur missbruket har gjort livet icke hanterbart.

Under fas tre behandlar områden som rädsla kontra tillit, att det finns andra valmöjligheter i livet än missbruk. Vilken hjälp man behöver för att uppnå och bibehålla drogfrihet.

Under fas fyra koncentreras arbetet på utvecklande av nya tankemönster och beteenden.

Under fas fem koncentreras på steg 4-9 utifrån 12-stepsprogrammet. Klienten har därmed genomfört en genomgripande självrannsakan som hon sedan delar med sig av.

Under fas sex är koncentrerat på återfallsprevention samt dysfunktionella familjemönster.

Olika föreläsningar, temagrupper som kan vara känslogrupper, självkänsla, självförtroende, tillit, offerroll, ansvarstagande, skuld/skam, anknytning, relationer, postakut abstinens, kontrollbehov, förändringsprocessen, förändring av tankar/beteenden, högmod kontra ödmjukhet, återfallsprevention, destruktiva relationer, känslobarometern, medberoende, dysfunktionella familjemönster, kriminalitet, sorg, identitet, ensamhet, rädslor, motgångar, hopp, glädje, trygghet och kärlek. Även föreläsning och diskussion i grupp utifrån de 12 stegen minst en gång i veckan.

Kriminalitet

På **Storviksgården** arbetar vi regelbundet med kriminalitet. Vi arbetar med klientens konsekvenser från kriminaliteten. Med tema grupper om förluster i livet när man är kriminell, rädslor, utanförskap. Tillsammans tittar vi på vilka kriminella tankemönster klienten har. Vi diskuterar i temagrupper om hur det kan vara att lämna kriminaliteten bakom sig.

Sorgbearbetning

Metoden sorgbearbetning utarbetades på 1980-talet av John W James. Han grundade samtidigt Grief Recovery Institute. John har egna erfarenheter av sorg och då han var i behov utav hjälp så upptäckte han att det inte fanns någon bra hjälp att tillgå. Idag finns systerorganisationer i Canada, Sverige, Storbritannien samt Mexico.¹

Sorg är en normal och naturlig känslomässig reaktion på en förlust av något slag. Sorg är alla de ofta motstridiga tankar/känslor som våra förluster väcker inom oss. Hur förlusterna upplevs är individuellt, men dödsfall och skilsmässor är oftast smärtsamma. Sorgereaktioner kan dock utlösas av en rad olika förluster och förändringar. Exempel på händelser som kan utlösa sorg är separationer, övergrepp av olika slag, relationsproblematik (till partner, föräldrar, barn, vänner, kollegor), att förlora ett husdjur eller att livet inte blev som man hade tänkt sig. Vanliga sorgereaktioner i samband med förluster och förändringar är:

- En känsla av bedövning
- Humörsvängningar
- Koncentrationssvårigheter
- Oregelbunden sömn
- Förändrade matvanor
- Energiförlust

Hur reaktionerna ser ut i praktiken är dock väldigt individuellt, samt varierar även hos varje enskild person över tiden. Vad vi beskriver är ingen tidsbestämd process som sker i stadier, utan kan bättre beskrivas som ett flöde som böljar fram och tillbaka. I detta sammanhang kan det även vara lämpligt att nämna att det inte är tiden i sig som avgör om sorgen läker, utan det är vad man gör under tiden.

Vår sorgbearbetning leds av certifierande sorgbearbetnings ledare från Svenska Institutet för sorgbearbetning. Grunden i sorgbearbetning är på åtta veckor. Då träffas man en gång i veckan i ca en timme. Efter grunden så får kvinnan möjlighet till att fortsätta bearbeta andra obearbetade relationer. Varje relation tar två veckor att bearbeta, med en träff i veckan ca en timme. Klienten får boken om sorgbearbetning som kommer att gå hand i hand med uppgifter som medföljer varje vecka.

¹ Svenska Institutet för sorgbearbetning



Våld i nära relationer

På **Storviksgården** erbjuder vi ett arbete med våld i nära relationer antingen på en relationsvecka, enskilt eller i relationsgrupper. Hon som har arbetat fram denna modell heter Anna Videll, hon håller i utbildningen och certifieringen.

Metodens pedagogiska program baseras utifrån en kognitivbeteende teori. Den vänder sig till dig som levt i en destruktiv relation där det ofta förekommer olika former av våld så som psyksikt, fysiskt, sexuellt, materiellt våld, kränkningar, missbruk, makt och kontroll, och/eller dig som vuxit upp i en dysfunktionell familj. När man utsätts för våld och hot i en nära relation utvecklar man en stark förmåga till att överleva genom att utveckla olika överlevnadsstrategier/ motstånd mot våldet.

Vi hjälper dig att börja identifiera några av dessa överlevnadsstrategier så att du kan känna igen dem, och överta makten och kontrollen över ditt egna liv igen.

Ämnen vi erbjuder under behandlingen

- Vad händer i en destruktiv relation - En dårskap för två
- Vad är våld - Våldshjulet
- Att handskas med skräck och realistiska rädslor
- Det känslomässiga beroende till drama, kaos, lidande, kontroll
- Tillitstrauman - trauma bindningar - överlevnadsstrategier
- Det inre motståndet
- Tabun - hemligheter - symbiosen som skapas i en destruktiv relation
- Tomrummet - förlusterna
- Skapa en sund relation till mig själv
- Mina behov - gränser - känslor

Du får kunskap om vad som händer i en destruktiv relation, de dubbla känslor och starka trauma bindningar som ofta förekommer.

Vi lägger fokus på de känslomässiga beroenden som ofta utvecklas i våldets närvaro, så som *Drama, Lidande, Kaos, Kontroll* och säkerhet. Samt om trauma bindningarna som kan uppkomma i en relation där det förekommer olika typer av våld och hot. Genom kunskap, gemenskap och igenkännande från andra kvinnor får du en möjlighet att påbörja din egen upprättelse, och erövra ditt egna liv och tankar igen och bryta symbiosen som kan hålla dig fången till din tidigare partner.

Tydliga tecken på en destruktiv kärleks relation är;

- Stark passion, känslan av sann och äkta kärlek, "Jag har funnit min tvillingsjäl"
- Storslagna drömmar om en gemensam framtid, Intensitet
- Ofta snabba förlovningar och även giftermål
- Starka känslomässiga svängningar mellan lycka och förtvivlan
- Dubbla känslor som skapar skam, förvirring, skuld och skam
- Hopp om förändringar, Bara om.....
- Starka försvar från både Du och Mannen
- Våldet ökar, olika former av psykiskt, fysisk, sexuellt, materiellt våld
- Stark isolering från omgivningen
- Stark symbios med mannen, "Vi två mot omvärlden"
- Känslomässigt kaos, besatthet, "kickar", känslomässigt lidande, drama och kontroll och säkerhet
- Upprepade försök att kontrollera relationen och mannens humör.
- Självmedicinering
- Destruktiva maktkamper
- Depressioner, Ångestattacker, Känslomässiga och eller fysiska utbrott (ofta mot barnen)
- Apati
- Vakuumtillstånd
- Total känsla av självutplåning, Rädsla för att bryta upp, Rädsla för att leva kvar.
- Själv mordstankar/Försök, Mordförsök

Madelene är certifierad i denna modell "tidigare kallad för relationsvecka" som används på **Storviksgården**. Madelene är även utbildad i strukturerad professionell riskbedömning SARA:SV (partnervåld).

- Videll-stiftelsen "vägen tillbaka"



De första veckorna på **Storviksgårdens Kvinnobehandling** kommer att bli en tid för återhämtning från det kaos kvinnan ofta kommer ifrån. Hon ges möjligheten att landa i den nya miljön och lära känna personal och de andra klienterna. Vi tar även promenader i vår härliga omgivning. Vi ser även över praktiska problem och andra saker som kan vara ett hinder för att delta i behandlingen fullt ut.

Storviksgårdens Kvinnobehandlings vill hjälpa kvinnan in i samhället med förmågan att skapa fungerande och friska relationer. Vårt mål är att kvinnan som skrivs ut ska leva ett liv utan att behöva ta till sinnesförändrande som alkohol/droger. Att kvinnan ska ha boende, en meningsfull sysselsättning och försörjning ordnad. Vi arbetar därför aktivt med socialträning och att stötta kvinnan i arbetssökande eller studier i utslussfasen. Genomförandeplaner bygger på enskilda samtal och väldokumenterade utredningar/vårdplan i samråd med kvinnan och uppdragsgivaren.



Vi som arbetar på **Storviksgårdens Kvinnobehandling** arbetar med ett professionellt förhållningssätt med respekt för kvinnan genom att möta henne där hon är i livet och ge en bra och kvalificerad vård efter kvinnans individuella behov.

Viktigt på storviksgården är

Att lyssna

Att ha ett öppet sinne.

Att visa förståelse och medkänsla.

Att visa respekt.

Att Kvinnan är delaktig i genomförandeplanen.

Att genomförandeplanen planeras med Kvinnan, uppdragsgivaren och personalen.

Att bemöta kvinnorna där de befinner sig

Viktigaste i behandlingsarbetet anser vi är att kvinnan kan känna tillit, förtroende, trygghet och ha vetskapen om att hon får rätt hjälp och kan känna tryggheten i att vara liten, rädd och sårbar.

Storviksgårdens Kvinnobehandling är inrymt i f.d. Näs Sjukhem i Storvik och lokalerna är väl anpassade för vår verksamhet och håller hög standard. Alla har eget rum varav sju rum har egen dusch och toalett. Övriga rum har dusch och toalett i korridor.

Storviksgårdens Kvinnobehandling ligger naturskönt vid Näsby sjön och har parkliknande tomt som sträcker sig ner mot sjön. Näs ligger i ett jordbrukslandskap ca två kilometer från centrala Storvik. Vid Näsby sjöns strand ligger en småbåtshamn med bryggor och grillplats och det finns möjlighet till fiske och bad. Vi har inget eget gym, men har tillgång till ett i centrala Storvik.

Storviksgårdens Kvinnobehandling har läkare knytet till verksamheten och vi använder även Storviks Hälsocentral för enklare vård.

Storvik ligger vid riksväg 80 mitt emellan Falun och Gävle och tillhör Sandvikens kommun. Storvik har goda förbindelser med både tåg och buss mot både Gävle och Falun. Tåg går varje timme och buss varje halvtimme.



Målgrupp, Kvinnor från 18 år

Alkoholmissbruk

Drogmissbruk

Våld i nära relationer/destruktiva relationer

Kriminalitet

Vi tar emot kvinnor under

SoL

LVU

LVM

Kontraktsvård

Vårdvistelse

På **Storviksgården** får kvinnorna inte äta beroendeframkallande mediciner.

Vi bedriver inte hälso & sjukvård.

Prisuppgift

Vårddygnskostnad:

1700 - 2200 kr/dygn med ramavtal

2100 kr Kontraktsvård/Vårdvistelse

2350 kr utan ramavtal

I vårdavgiften ingår

400 kr/veckan i fickpengar

Läkarbesök, mediciner utskrivna av vår läkare

Aktiviteter som: bowling, bad, bio, gymkort, ridning, paintball, mm

Tåg/bussbiljett vid planerad ledighet och matpengar 80: -/dag. (Detta gäller högst en gång per månad)

Akut tandvård upp till 1000 kr

Ingår INTE i vårdavgiften

Körkort

Dyra tandläkarkostnader

Klädbidrag Glasögon

Lillviksgården

Kan erbjudas som utsluss boende, alternativt boende på ledighet samt besök av sina barn.

Vi erbjuder för övrigt

Översikt och stöd vid behov i ADL.

Gemensamma obligatoriska aktiviteter så som fiske, bowling, bad, bio, gymkort, ridning, paintball, gokart mm.

Tjejkväll med olika innehåll.

Yoga med instruktör.

Återvändardagar under 1 år efter avslutad behandling, kvinnan får också komma tillbaka och stanna några dagar om hon behöver hämta kraft, och vara med och delta i gruppterapi och enskilda samtal.

Besök gärna vår hemsida www.storviksgarden.se

Är ni intresserad av att placera en kvinna på **Storviksgården** så kontakta oss gärna på telefon **0290-31600 / 0290-31604** eller maila på **info@storviksgarden.com**

Med vänliga hälsningar

Madelene Tångeryd/Ägare på Storviksgårdens kvinnobehandling