

The background features a dark blue gradient with white circular patterns and numbers. The numbers range from 140 to 260, increasing in increments of 10. The circular patterns consist of concentric circles, some solid and some dashed, with arrows indicating a clockwise direction. The overall aesthetic is technical and digital.

PÅ NÄTET **UTAN** GRÄNSER

VAD ÄR EN VÄN - VAD ÄR ETT VARNINGSTECKEN?

ATT **VÄXA UPP** PÅ INTERNET MED AUTISM

Med kattbilder!

JILL C. FAULKNER

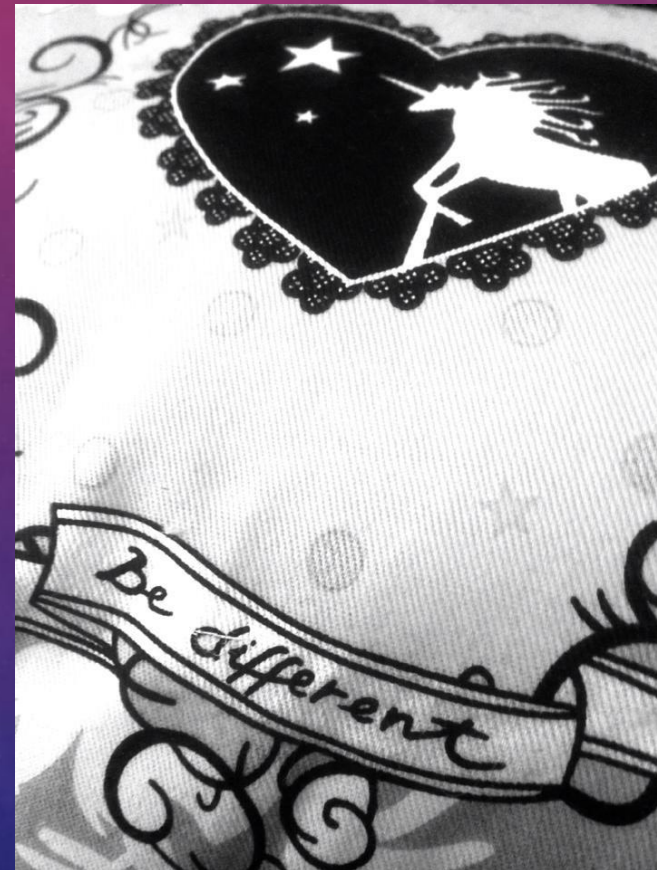
Asperger Syndrom - Utåtagerande

Tidig utredning & diagnos - Mycket stöd

Lyckade utbildningar – Entreprenörskap

Svårt att förstå alla typer av relationer

En **väl värd** investering!



VEM ÄR JILL?

Nimbus



Dash



Född 1987

Yngst av fem

Uppväxt norr om Stockholm

Uppmätt IQ på ca 130

Förstår djur utan problem

VEM ÄR JILL?



Språk
Design
Analys
Kreativitet
Kommunikation
Kultur & musik



Siffror
Balans
Impulskontroll
Tidsuppfattning
(siffror!)
Empatireglering

VAD INNEBÄR NPF?

Större problem än andra inom:

- Reglera sin uppmärksamhet
- Impulskontroll och aktivitetsnivå
- Samspela med andra människor
- Inläring och minne
- Uttrycka sig i tal och/eller skrift

Stora individuella skillnader!



VARFÖR ÄR NÄTET SÅ VIKTIGT?

- Mer tid online än andra barn
- En medelklassfamilj med kärlek för teknik
 - Flörta, bli kär, våga prova
- Återhämtning, spel, specialintressen



(En liten parantes om specialintressen)

SÅNT INGEN ORKADE PRATA (TILLRÄCKLIGT) OM



- Fornegyptisk religion
- Titanic
- Pesten
- Världskrigen
- Gruppdynamiska processer
- Revolutioner i västeuropa
- Nordirlandkonflikten

VARFÖR ÄR NÄTET SÅ VIKTIGT?

- Interaktion på mina villkor
 - Jämna ut spelplanen
*för ingen förstår
sarkasm utan smileys*
 - Få saker gjorda
*som annars hade gjort
mig mer funktionshindrad...*



VARFÖR ÄR NÄTET SÅ VIKTIGT?

*Apoteket, läkartider, maila handläggare,
boka om möten, upprätthålla vänskap,
Jag behärskar det sociala.
nyheter, nya filmer, hitta jobb, lära mig
instrument, shoppa, pysseltekniker...*

VÄNSKAP OCH KÄRLEK ONLINE – MEST POSITIVT!

- Bygga nätverk
- Autism över landsgränser
åldersgränser
generationsgränser
- Gemenskap för livet *- och döden!*



VÄNSKAP OCH KÄRLEK ONLINE – MEST POSITIVT!



- Komma nära
 - utan att behöva hitta finlirsvägen
- Första kärleken online
 - sista kärleken online

KÄRLEK ONLINE – DET VIKTIGASTE..



Det är ingen som ifrågasätter att vi båda är gamers.
Eller att vi träffades ingame.
Eller att vi båda är autistiska.

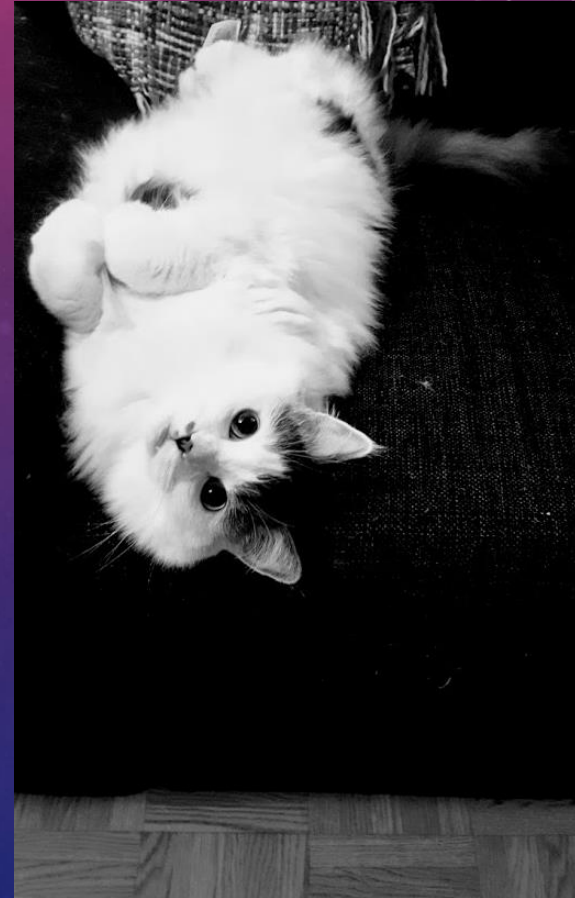
VÄNSKAP OCH KÄRLEK ONLINE - PROBLEMMOMRÅDEN



- Groomad
- Konflikter med vänner – hintar är internets krokben
- Forumdebatter och svårigheter att förstå troll

VÄNSKAP OCH KÄRLEK ONLINE - PROBLEMMOMRÅDEN

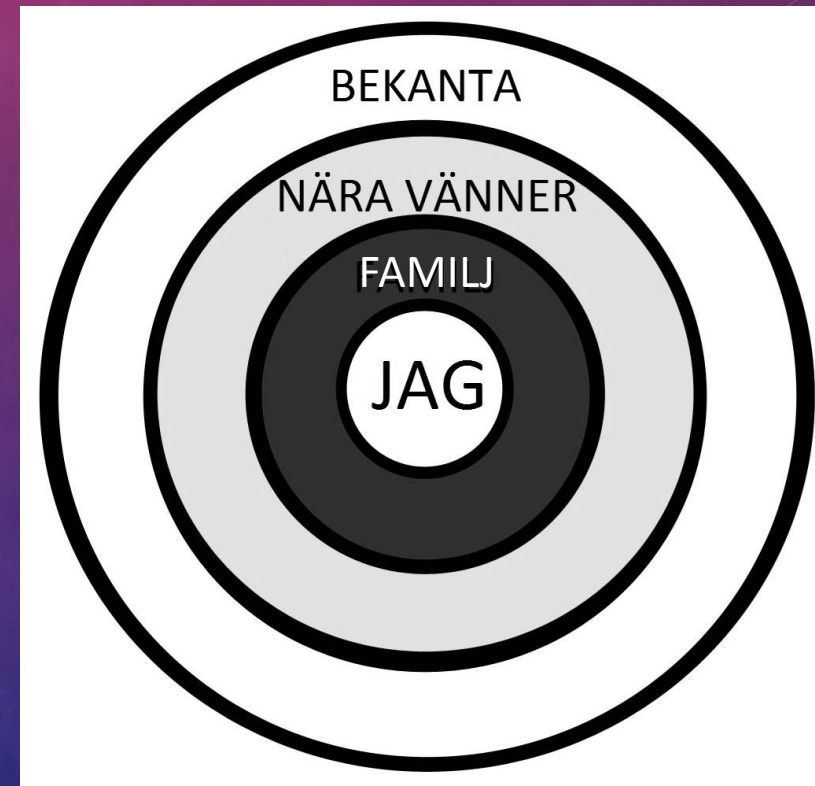
- Lämna ut information utan att förstå konsekvenserna
- Virtuella fotspår som varar för alltid
- Inga filter mot visuella intryck



AUTISM & RELATIONER ONLINE - METODER

Relationscirklar

- Visualisera – relationscirklar
- Hjälp att vara modig
- Bemötande med kunskap om skuld & skam



AUTISM & RELATIONER ONLINE - METODER

Prata tills det blir normaliserat



- Vuxna måste förstå unga bättre
- Vi måste ta tillvara på de strategier som redan existerar
- Våga lyfta även svåra ämnen
- Sluta generalisera
- Delta i vad de unga gör



Koll på nätet

På nätet finns en massa möjligheter. Du kan lära känna nya vänner, hitta information och göra roliga saker. Men det finns också risker. Här kommer du att få lära känna Alex. Väljer han rätt eller fel? Vad skulle du ha gjort? Och vad gäller enligt lagen?

Start



Det här är Alex



Ett digitalt verktyg av Nätköll. Producerat av Pedagogiskt centrum.

Nätköll
Attention

PEDAGOGISKT
CENTRUM
@Utbildning

Statens medieråd



natkoll.nu

Frågor

The background features a vertical gradient from red at the top to blue at the bottom. It is decorated with faint, light-colored circular patterns and lines. On the right side, there is a prominent circular scale with numerical markings from 0 to 210, resembling a dial or a gauge. The word "Frågor" is centered in a white, sans-serif font.

KONTAKTA JILL

Frågor, synpunkter, boka?

www.adaptis.se

kontakt@adaptis.se

[Facebook.com/AspergerInfo](https://www.facebook.com/AspergerInfo)

[YouTube.com/AspergerInfo](https://www.youtube.com/AspergerInfo)