

# DEN MÖRKA TRIADENS PERSONLIGHETSSYNDROM

HELENA BINGHAM  
leg psykolog & föreläsare







# Narcissistiskt personlighetsyndrom

---

- Grandios och orealistisk självbild – sätter sig själv främst i alla lägen!
- Personlig makt och kontroll viktigast!
- Bristande empati
- Känslig för kritik
- Antisociala/psykopatiska drag/emotionellt instabila
- Grandios/sårbar
- Konfrontationer leder till kyligt förakt/aggressivitet/depression

## Sund självkärlek

- Respekterar den fria viljan
- Tillfreds
- Ödmjuk
- Tycker om att vara ensam
- Fri från andras tyckande
- Kan bekräfta sig själv
- Empatisk
- Stärker andra

## Narcissism

- Vill kontrollera andra
- Kritisk
- Grandios
- Behöver alltid andra omkring sig
- Mycket upptagen med vad andra tycker
- Charmig utåt men djupt osäker inom sig
- Manipulativ och hjärtlös
- Nedvärderar andra



# Machiavellistiskt personlighetssyndrom

---

- Dominant
- Besserwisser
- Tål inte motstånd
- Empatisk på egna villkor
- Kontrollerande
- Manipulativ
- Skruplerlös
- Grym



# Psykopati - centrala drag och beteenden

---

- Talförhet/ytlig charm
- Grandios självuppfattning
- Patologisk lögnaktighet
- Bedräglig/manipulerande
- Lätt uttråkad
- Promiskuöst sexuellt beteende
- Saknar skuld känslor
- Ytliga känslor
- Saknar empati
- Oansvarig
- Impulsiv
- Bristande självkontroll
- Kriminell mångsidighet



# Den narcissistiske/psykopatiske föräldern

---

- Distanserad och empatifattig relation
- Omsorgssvikt
- Idealiserar och nedvärderar
- Kritiserar och kontrollerar
- Skam- och skuldbelägger
- Skrämmer till lydnad - uppträder hotfullt
- Oberäknelig och slug – barnet behöver alltid vara på sin vakt
- Sexuellt gränslös
- Pengar som maktmedel

## Psykiskt våld/misshandel – lika farligt som fysiskt våld och sexuellt utnyttjande!

---

- Förödmjukande beteende
- Direkta hot
- Indirekta hot
- Kontroll
- Isolering
- Svartsjuka
- Emotionellt våld
- Narcissism
- Känslomässig försummelse (passivt våld)

# NARCISSISM





Övergiven  
bakom fasaden

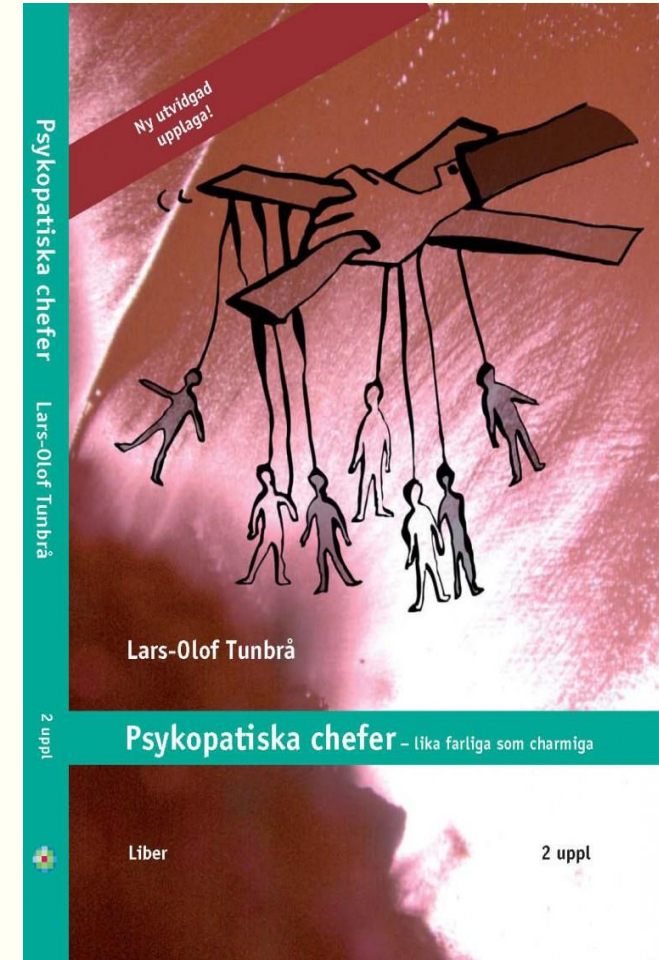
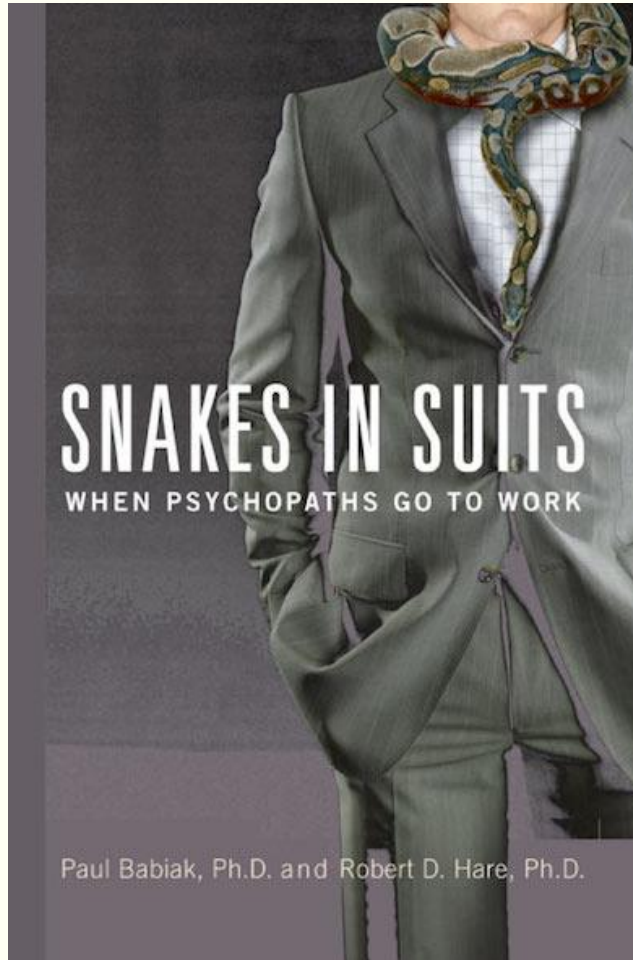
# Hur bemöter vi ”krokodilföräldern”?

---

- Lyssna alltid till din inre röst - ”något känns fel”
- God självkänedom viktigt – eget bekräftelsebehov, konflikträdsla mm
- Uppmärksamma och avled manipulativt beteende
- Ta inte konflikt – håll dig neutral!
- ”Sköldpaddskal” mot förakt/kyla/aggressioner
- Hänvisa till din arbetsroll
- Vittne på vad som sägs - om möjligt var två för rättssäkerheten!
- Dokumentera allt!
- Stå ut med vanmakten att inte kunna ”rädda” barnet
- Egna liknande erfarenheter

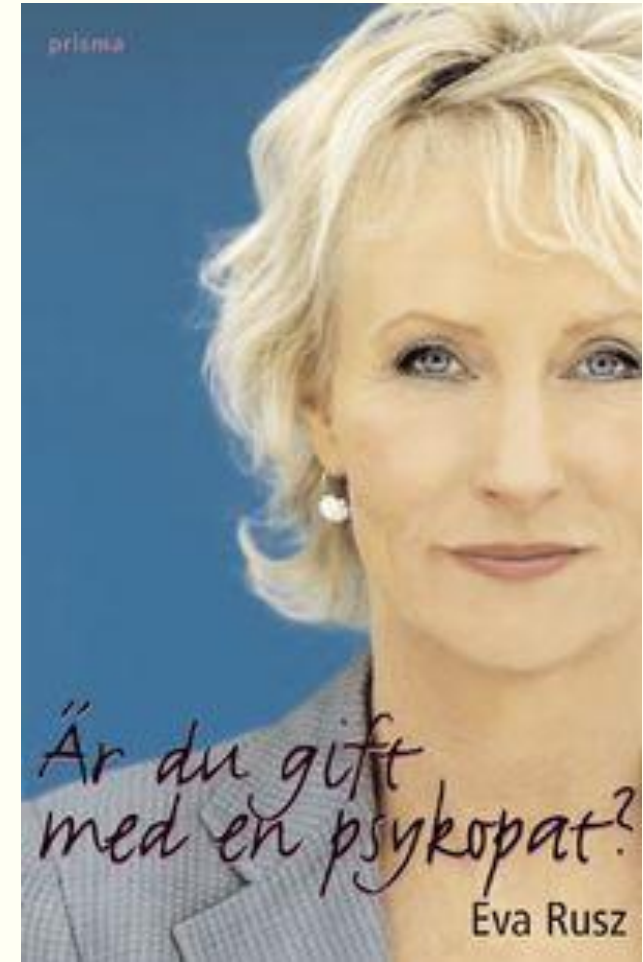
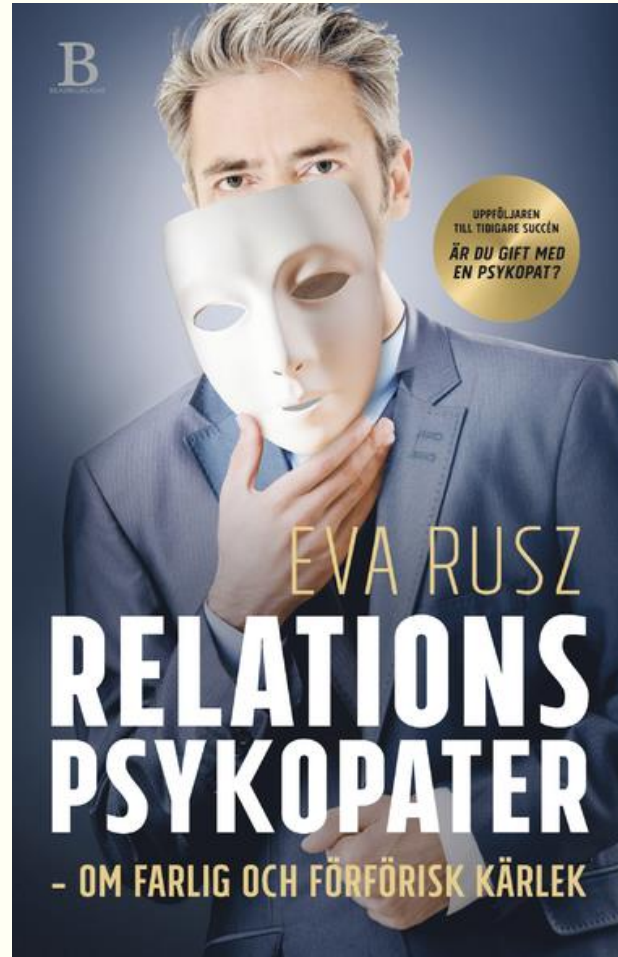
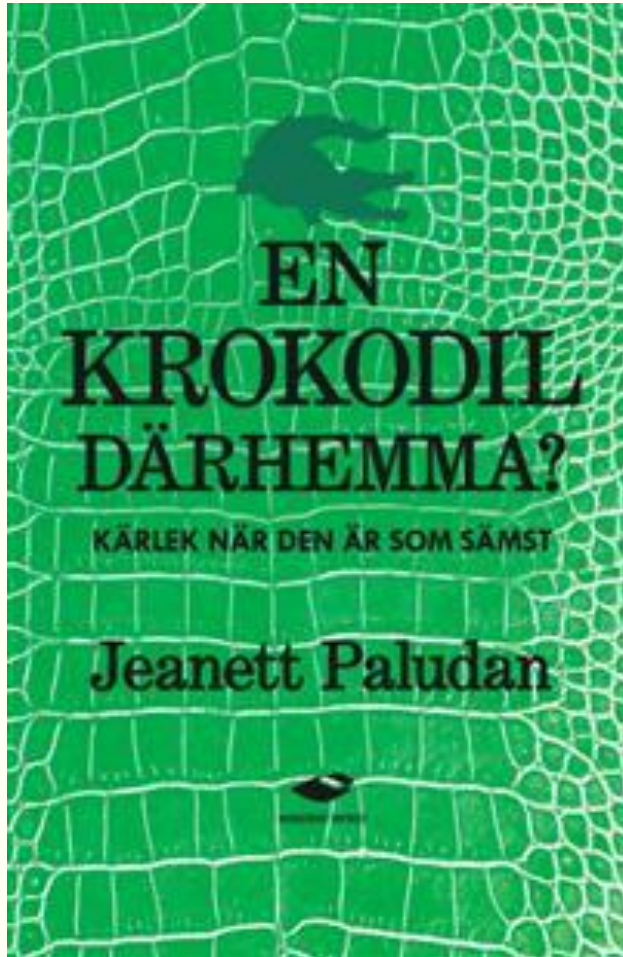
# ”Industripsykopater”

---



# Psykopaten i privatlivet

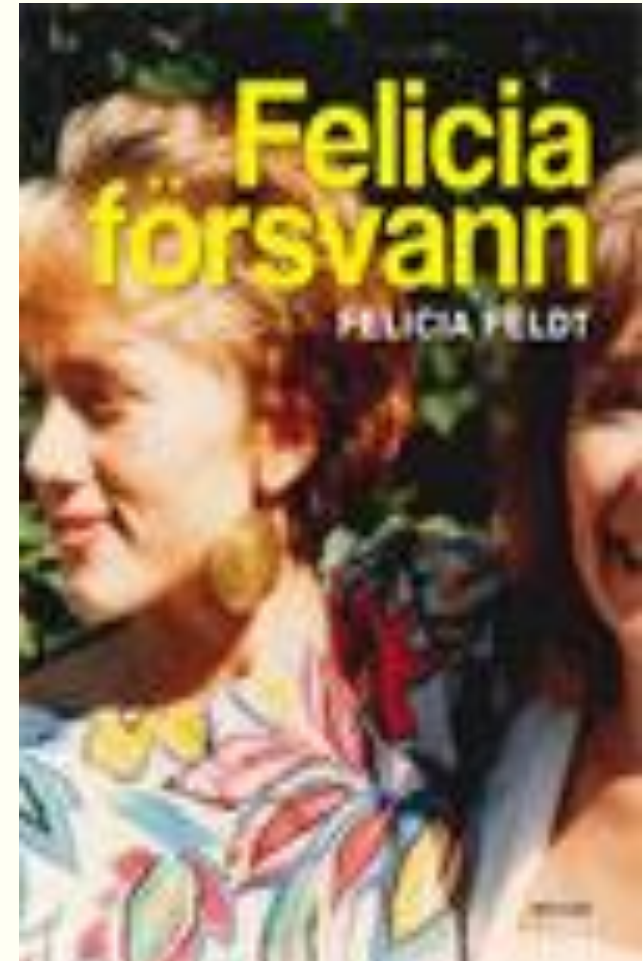
---



Skaffa dig kunskap!

---

vuxnabarn.nu





# HELENA BINGHAM

LEG PSYKOLOG & FÖRELÄSARE

[www.ptfo.se](http://www.ptfo.se)

helena@ptfo.se