

# Sävik

BEHANDLINGSHEM

adress: Box 61, 783 22 SÄTER

vx. tel: + 46 (0)225 566 30 fax: +46 (0)225 566 51

dir. annex: + 46 (0)225 566 50 fax: +46 (0)225 566 31

dir. stora: + 46 (0)225 566 40



Läs mer på [www.savik.se!](http://www.savik.se)

Sävik är ett behandlingshem som etablerades 1994 och ligger vid sjön Ljustern strax utanför Säter i södra Dalarna. Vattnet, stranden och skogen alldeles intill bäddar in området i en lugn och harmonisk miljö.



## Målet med behandling

Målet med behandlingen är att:

- ge klienten ökad insikt och kunskap om sin beroendeproblematik i syfte att ge stöd och uppmuntran för ett fortsatt nyktert liv.
- ökad kunskap och insikt om egna problem och beteenden och vad som ligger bakom dem samt nya konstruktiva livsstrategier.
- ställa in medicinsk behandling.
- bidra till att klienten får en ny medvetenhet om och strategi att hantera konflikter för att förhindra att i framtiden lösa konflikter med utagerande och aggressivitet.
- ge klienten en ökad funktionsnivå.

## Målgrupp

Män från 18-55 år med olika typer av samsjuklighet såsom personlighetsproblematik/störning, neuropsykiatri ADHD/Autism och annan psykisk insufficiens i kombination med missbruk. Våra uppdragsgivare är huvudsakligen kommuner, kriminalvård och landsting på nationell basis.



BEHANDLINGSHEM

Kunskap, helhetsyn  
och flexibilitet

## Teori

Vi arbetar efter idén att människans destruktivitet är mer komplicerad än att den låter sig förklaras i förenklade program och ideologier.

Utifrån anknytnings- och affektteori arbetar vi främst med kognitiv beteende- och schematerapi där kunskap, helhetssyn och flexibilitet är viktiga förhållningssätt i mötet med klienten. Vi utgår även från ett existencialistiskt och fenomenologiskt synsätt där vår erfarenhet är att de flesta ämnesområden, som har relevans för att klienten ska kunna förändra sina beteenden, förr eller senare aktualiseras om man utgår från "här och nu" och frågan "Hur gör du"?

## Utredningar

En grundförutsättning för vårt arbete är att utreda klienten omsorgsfullt. Det gör vi dels genom multiaxiala utredningar enligt DSM-IV /ICD-10 samt i förekommande fall genom neuropsykiatriska och autismspektra utredningar.

## Metod

Kognitiv gruppterapi och individuella samtal, schematerapi, föreläsningar och social träning är en del av de metoder vi använder för att stödja klienten i sina nödvändiga beteendemodifieringar. Den kontinuerliga dialogen och relationskapandet i mötet med behandlingspersonalen är ytterligare medel att göra honom medveten om det språk han en gång förlorat för sitt inre liv.

*Utifrån anknytningsteoretisk grund arbetar vi främst med kognitiv psykoterapi där kunskap, helhetssyn och flexibilitet är viktiga förhållningssätt i mötet med klienten.*

### SÄVIK BEHANDLINGSHEM

Sävik är ett privat behandlingshem som har tillstånd enligt: SOL, LVU, LVM och Kval.

Huvudman: Team Olivia

Antal anställda: 28

Etablerat: 1994

Antal Vårdplatser: 37

Stora: 25

Annexet: 12

*Vi arbetar efter evidensbaserade metoder och teorier och håller oss uppdaterade med aktuell forskning.*

## SAMARBETE

Kanske den viktigaste delen i ett förändringsarbete är tiden efter behandlingen. Den behöver utformas individuellt efter den enskilda klientens behov och förutsättningar.

För att nå ett varaktigt och kvalitativt resultat ser vi det som viktigt med ett nära samarbete med referenten och övrigt nätverk. Vi erbjuder anhöriga att komma till oss för par- och familjesamtal. Varje klient har rätt till ett års eftervård med ett återbesök varje månad.

Vi är medlemmar i:

- ISRA (International Society for Research on Aggression)
- IAFMHS (International Society For Mental Health Services)

## PROGRAMVERKSAMHET

### Beroende/Missbruk

Vi arbetar med ett evidensbaserat missbruksprogram som ges med löpande intag där klienterna får en grundlig genomgång av sitt missbruk/beroende avseende missbruksprocessen, konsekvenser, drogsug, återfall och bakomliggande faktorer. Genom omfattande föreläsningar och gruppterapi analyseras konkreta situationer i detalj för att stödja en livsstilsförändring och att stärka självkänslan inför ett fortsatt drogfritt liv.

### Aggressivitet/våld

Vi har arbetat med aggressiva och våldsamma män sedan 1994. Vi arbetar främst utifrån modellen för kognitiv psykoterapi där klienten arbetar med sedvanlig kartläggning av tankar, känslor, beteenden och konsekvenser i vissa givna situationer. För våra klientgrupper är ofta aggressivitet och våld ett av flera problem vilket behöver beaktas i behandlingen av dem.

### Kriminalitet

Många av våra klienter med missbruksproblem är kriminella. Det kan till och med vara huvudproblematiken för en del av våra klienter. Problemen är så komplexa och omfattande att det finns ett behov av att särskilt arbeta med de tankemönster som styr det kriminella beteendet.

### Neuropsykiatri – ADHD

ADHD är ett omdiskuterat problemområde som därför kräver adekvata utredningar för att kunna fastställa säkerställda diagnoser. Det kräver tillgång till läkare och psykolog.

Kärnsymptomen vid ADHD är problem med uppmärksamhet, impulsivitet och överaktivitet.

I de fall där det konstateras en diagnos kan medicinering bli aktuellt som en del av behandlingen. Ett annat viktigt behandlingsinslag för gruppen är beteende- och attitydträning.

### Inskrivning

Klienten måste vara avgiftad vid inläggning. Undantag kan göras endast för THC (cannabis). Vi vill intervjua samtliga klienter för bedömning innan inläggning.

### Behandlingstid

Behandlingstiden är ca 4–6 månader och kan därutöver variera beroende på klientens behov och förutsättningar.