



## **Verksamhetsbeskrivning**

### **FRIDHEM**

### **Skyddat boende**

#### **Geografisk belägenhet och bemanning**

Fridhem är ett skyddat boende beläget mellan Sverige, som tar emot våldsutsatta kvinnor från 21 år med eller utan barn. Vi har 5 platser för vuxna och 10 platser för barn, är bemannade dygnet runt och tar emot placeringar dygnet runt!

Hos oss arbetar utbildad och erfaren personal som har flera års dokumenterade kunskaper i arbetet med kvinnor och barn som är och har varit utsatta för våld och förtryck.

Boendet består både gruppboende samt lägenheter.

Möjlighet finns att ta emot husdjur.

Vi uppfyller Socialstyrelsens kvalitetsindikatorer för skyddade boenden.

#### **Hämtning av boende**

Vid behov har vi möjlighet att erbjuda hämtning och transport till Villa Fridhem.

#### **Insatser**

Fridhem erbjuder den boende kartläggningsinsatser, samtalsstöd, aktiviteter utifrån önskemål (promenader, utflykter, bad, etc), social färdighetsträning, hjälp med myndighetskontakter, hjälp med ekonomisk planering, framtidsplanering och utslussning. Fokus ligger på social samvaro med en meningsfull vardag, hälsofrämjande aktiviteter, fysisk och psykisk träning och en början till att planera framtiden. De boende erbjuds även att delta i vårt hälso- och idrottskoncept som handlar om att individen skall stärkas fysiskt och mentalt och därmed få möjlighet att öka sin självkänsla och få en bättre förståelse för sig själv.

## **Planering och säkerhetsarbete**

Alla insatser konkretiseras i en genomförandeplan, där även en säkerhetsplan finns med, vilket gäller både den boende och ev. medföljande barn. Säkerhetsplanering, säkerhetsresonemang och utvecklande säkerhetstänk påbörjas och arbetas med från dag ett och fortlöper under hela vistelsen. I samråd med socialtjänsten ska de boende tillsammans med personal sätta upp mål, delmål, identifiera primära och långsiktiga behov av stöd, vård och/eller behandling. I genomförandeplanen beskrivs vad som ska göras, vem som ska göra det och vem som har ansvaret. Säkerhetsåtgärder, hot- och riskbedömning som föreligger uppdateras ständigt då ny information tillkommer och hotbilden förändras.

Vi gör riskbedömningar med stöd av FREDA, SARA och PATRIARK. Vi använder, såvida socialtjänsten inte redan har gjort det, bedömningsinstrumentet FREDA-bedömning för att kartlägga karaktären på det våld som förekommit eller förekommer.

Vi gör också FREDA-farlighetsbedömning för att understödja socialtjänstens bedömning av risken för fortsatt utsatthet. Resultatet överlämnas till socialtjänsten med den boendes samtycke.

Boendet har skalskydd i form av lås, larm, insynsskydd m.m.

Alla boende får en larmdosa som de bär med sig. Om den boende aktiverar larmet får vår personal omedelbart information i sin tjänstemobiltelefon om exakt var personen befinner sig (med hjälp av GPS-teknik). Larmet går direkt till polisens larmcentral, som åker på larmet.

Det viktigaste säkerhetsarbetet består dock av förebyggande åtgärder. Den boende måste vara en samarbetspartner i sin egen säkerhet vilket innebär att: ej röja vistelseadress till någon, stänga av sociala medier såsom Facebook mfl. ,byta telefon/telefonnummer, adressändra, ansöka om sekretessmarkering, delta i regelbundna säkerhetssamtal.

## **Kontroller av nykterhet och drogfrihet**

För de boende som har haft problem med alkohol eller droger gör vi i samråd upp hur kontroller av nykterhet och drogfrihet ska ske. Det sker via alkoholutandningstester och urinprover. Testerna sker då alltid vid misstanke om konsumtion samt i samband med frånvaro från boende. Oanmälda tester genomförs. Alla resultat dokumenteras och rapporteras till uppdragsgivaren. **Fridhem tar inte emot kvinnor med pågående missbruk som kräver specifik missbruksbehandling.**

## **Barn i verksamheten**

Vi vill att barnen ska känna sig viktiga, sedda och trygga och därför ger vi barnen en egen separat introduktion, genomförandeplan och kontaktperson under tiden hos oss. Åtgärderna ska förklaras, konkretiseras och praktiseras för att barnen ska uppleva trygghet och delaktighet.

Boendet ska stimulera till lek, lust och kreativitet hos barnen. Under vistelsen erbjuds även barnen enskilda stödsamtal, med eller utan föräldern, utifrån en gemensam planering med föräldern. Alla de aktiviteter som vi erbjuder för vuxna finns anpassade för barn och vi kan erbjuda hjälp med att hitta en lämplig skola eller barnomsorg.

### **Utslussning/Eftervård**

När den skyddssökande har en stabil grund att stå på och har funnit trygghet i sig själv blir det aktuellt att tillsammans med personal börja förbereda och bygga för ett liv efter

Vid utslussning från Fridhem kan NEPTUNA Omsorg erbjuda fullt utrustad lägenhet i avvaktan på annat boende. Vi kan även bistå med kvalificerat kontaktmannaskap. Under utslussningen från Villa Fridhem erbjuds en fortlöpande kontakt efter individens önskemål och i samråd med socialtjänsten. Målet är att alla individer ska få ett självständigt liv fritt från våld och förtryck!

Vill du veta mer?

Kontakta verksamhetschef Matilda Lindström tel 070-3660817

Eller läs på vår hemsida [www.neptunaomsorg.se](http://www.neptunaomsorg.se)