

Individ och familj | Vuxna

# Nygårds vård

Särskilt boende. Vuxna, med psykisk funktionsnedsättning



## Verksamheten

Välkommen till Nygårds vård, beläget i lantlig miljö på sydöstra delen av Gotland. Hos oss bor vuxna personer med varierande psykiska funktionsvariationer. Boendet är beläget i ett lugnt geografiskt läge, nära till vatten och vacker natur. Här bor man i egna, moderna lägenheter i radhus med uteplats, där den boende ges möjlighet till personlig utveckling och träning i basala vardagsfärdigheter.

Vi har ett bra och nära samarbete med socialtjänst, Psykiatriska kliniken i Visby, tandvårdsenheter, primärvård. Så även med gode män, förvaltare och anhöriga. På Nygårds anser vi att mat och läkemedel är livsnödvändigt därför ingår det i boendet utan extra kostnad. 2020 är året då vi lagt extra fokus på hälsosam mat i lagom portioner i kombination med ökad rörelse, där vi redan nu sett många hälsovinster hos flertalet av våra boende.



## Personal

Det finns personal tillgänglig dygnet runt som ger omvårdnad, stöd och trygghet. Personalgruppen är stabil över tid med god sammanhållning. Vi har omvårdnadspersonal med olika kompetenser så som socialpedagog, undersköterska och skötare och specialistsjuksköterskor med inriktning på rehab och psykiatri.

Arbetsledningen arbetar verksamhetsnära vilket gör att enheten kan lösa uppkomna problem snabbt. Våra sjuksköterskor leder arbetet med planering, bedömningar och läkemedelshantering.

Omvårdnadspersonalen är indelade i två vårdlag om 4-5 personal och med en sjuksköterska i varje.



Humana





### Metod och arbetsätt

Vi använder oss av boendepersonernas egna styrkor. Arbetar med dem - inte åt dem i första hand. Den boende ska klara ett så självständigt liv som möjligt utifrån förmåga, önskemål och behov. Tillsammans med vårdlaget gör den boende ett veckoschema. Varje dag har vi gemensamt morgonmöte tillsammans med de boende och personal. På fredagar utvärderar vi tillsammans hur veckan har varit. Vi arbetar individanpassat utifrån ett lågaffektivt förhållningssätt.

### Aktiviteter och sysselsättning

Om önskemål och förmåga finns hos den boende avseende sysselsättning, ordnas det här på Nygårds eller utanför, såsom måleriarbeten, trädgårdsskötsel, praktikplats i butik eller staltjänst. Gemensamma utflykter eller resor i tvåsamhet eller med fler anordnas. Pyssel och spel är en populär aktivitet hos både boende och personal, och förekommer ofta här på Nygårds. I närområdet finns ett gym dit vi åker flera gånger i veckan då främjande av hälsa och välmående är en stor del av vår omvårdnad.



**Johanna Andersson**

Bitr. Enhetschef

073-783 22 04

johanna.andersson2@humana.se

**Adress**

Garde Brunnraudvägen 2

Ljugarn

**Besök oss gärna på:**

[www.humana.se/nygards](http://www.humana.se/nygards)

**Central placeringsförfrågan:**

0771-11 33 11

[placering@humana.se](mailto:placering@humana.se)



**Humana**