

Målgrupp

På Villa Villekulla HVB tar vi emot pojkar 14-18 år som placeras enligt Socialtjänstlagen (SoL) samt enligt Lagen om vård av unga (LVU) på uppdrag av Socialtjänsten.

Pojkar som placeras på Villa Villekulla HVB kännetecknas av en kombination av måttliga beteendestörningar som ligger inom riskzonen för att anamma ett kriminellt och/eller antisocialt beteende och/eller har erfarenheter av trauma eller svåra familjeförhållanden där insatser på hemmaplan eller i öppenvård inte längre är tillräckliga. Med evidensbaserade metoder arbetar vi med klientens eget negativa beteende som blivit okontrollerbart. Där föräldrarna och hemmiljön saknar förmåga att skydda samt gränssätta klienten, där socialtjänsten bedömer att våra behandlingsmetoder lämpliga för den unges problembild.

Med antisociala beteenden hos klienterna menar vi handlingar som innebär att sociala normer och regler överskrids. Exempelvis, att avvika från hemmet, skolk, stöld eller inbrott, förstörelse av egendom, fysisk grymhet och/eller direkt våld mot människor eller djur.

Verksamhetens inriktning och mål

Behandlingen riktas mot sådana egenskaper hos klienten som kan förknippas med negativt beteende och som kan förändras i behandlingsarbetet. De placerade klienterna uppvisar problembeteenden inom samtliga eller vissa av följande områden: familjen, skolan, kamratkretsen och/eller ungdomsmiljön. Här kommer behandlingen att inriktas på att stärka och/eller bevara skyddsfaktorer hos den unge och dess familj samt stärka klienten att skapa och/eller bevara ett gynnsamt socialt nätverk.

För att nå goda behandlingsinsatser lägger vi stor vikt på att arbeta relationsskapande samt att skapa tillitsfulla relationer. Våra viktigaste redskap i behandlingsarbetet är låg-affektivt bemötande, tydlighet, empati och humor. Vår styrka ligger i god samverkan med alla berörda inom ungdomens nätverk.

Metoder

Programmet om mig själv (POMS)

Syftet med POMS är att klienten ska få basala färdigheter i att kunna analysera och förstå det egna beteendet, att få ökad kunskap kring problemlösning samt ökad förmåga till stresshantering.

Motiverande samtal (MI)

Syftet med MI är att främja motivation och beteendeförändring.

Utgångspunkten i kommunikation med ungdomar utgår ifrån ett motiverande och stödande förhållningssätt. Målet är att stödja klienten i att formulera problem samt hitta lösningar och strategier för att åstadkomma förändring. Med MI som utgångspunkt och metod möter personalen ungdomarna på ett icke konfrontativt sätt vilket dels kan hjälpa dem framåt samt skapa en lugn och god behandlingsmiljö för såväl ungdomar som personal.

Teaching Recovery Techniques (TrT)

TrT är manualbaserat med teoretisk bas inom kognitiv beteendeterapi (KBT). TrT har använts för traumadrabbade barn och ungdomar och modellen är framtagen för personal som möter asylsökande och nyetablerade barn och ungdomar.

Hitta Rätt

Hitta Rätt är ett tematiskt material för ensamkommande ungdomar. Syftet är att bidra till grundläggande lärande i praktiskt vardagsliv, samhällsorientering och personlig utveckling.

rePULSE

rePULSE är träningsprogram utformade för den som har svårigheter med att kontrollera sina impulser. Programmen är individuella där klienten och behandlaren tillsammans utforskar tanke, känsla, handling samt kroppsliga reaktioner för att fånga det som skapar problem här och nu. Ett kognitivt förhållningssätt ligger till grund för arbetet med affektreglering och att återfå en känsla av sammanhang och kontroll.

Individuella kontaktmannasamtal

Regelbundna kontaktmannasamtal förs med klient och dess kontaktpersoner. Här arbetar de strukturerat med behandlingsmålen som upprättats.

Delaktighet och inflytande

I syfte att öka ungdomarnas delaktighet i sin behandling och vistelse hålls husmöten minst en gång per månad. Här får alla boende möjlighet att vara med och påverka samt uttrycka önskemål och åsikter.

Familjearbete

Stödum HVB AB lägger stor vikt vid att ha med föräldrar i behandlingsarbetet med våra ungdomar. Syftet med familjearbetet är att hitta och stärka familjens egna resurser att klara av vardagens utmaningar. Samtalen med föräldrar innehåller föräldrafärdigheter samt handledning och utbildning gällande hur de dels kan hantera den unges problematiska beteende, men också hur de ska hjälpa den unge att använda sig av nya färdigheter i vardagen. Vi hjälper föräldrar att systematiskt arbeta med de risk- och skyddsfaktorer som omger en ungdom. Vi arbetar med konkreta mål, stor flexibilitet och en systematisk arbetsprocess.

Kontaktpersonerna gör hembesök, där innehållet är planerat tillsammans med ungdomen, familjen och socialtjänsten. Som arbetsform används samtal och diskussioner för att utforma olika metoder som familjen och ungdomen kan tillämpa. Behovet av stöd utvärderas och dokumenteras systematiskt. Individuella planer görs upp för varje klients familjearbete.

Metoder som vi använder idéer och redskap ifrån är miljöterapi, narrativ terapi, kognitiv beteendeterapi samt anknytningsbaserad terapi.

Eftervård

Stödum erbjuder placerade kommuner eftervård i form av konsulentstödda familjehem samt boendestöd i träningslägenheter.

Familjehemsvård

Efter utredning väljer vi med omsorg ut de familjer vi inleder samarbete med. För att skapa goda förutsättningar att bedriva en kompetent familjehemsvård är det för oss självklart att familjehemmen kontinuerligt deltar i handledning samt fortlöpande utbildningsinsatser. Familjehemsgruppen hos Stödum består av socionomer och socialpedagoger med erfarenheter av myndighetsutövning och behandlingsvård med barn, ungdomar och vuxna. Vår tillgänglighet för våra familjer sträcker sig utöver kontorstid, dygnet runt/året om, vilket gör att vi kan rycka ut fysiskt eller per telefon till familjerna om någonting händer kvällar och helger. Konsulenterna har kunskap kring metoder som bland annat Kälvesten, MI och Komet.

Boendestöd

I varje ärende utgår vi alltid från klientens förutsättningar och önskemål tillsammans med den information om klienten som vi får från uppdragsgivaren. Vi strävar alltid efter att, så långt det är möjligt, möta klientens individuella behov.

Vi erbjuder bostad, boendestödjare, terapi, praktik-/utbildningsplats, fritidsaktivitet (fysisk motion), nya sociala kontakter, (ifall relevant) drogtestar.

Klienten träffar boendestödjaren enligt behovsanpassad plan 2-5 gånger i veckan. Därutöver har man ytterligare telefonkontakt.

För att ge klienten bästa förutsättningar att fungera i insatsen arbetar vi med strukturerad kognitiv färdighetsträning och socialt stöd. Klienten får lära sig att regelbundet reflektera över sin situation i stort och smått samt att strukturera handlingsplaner som ligger till grund för de förhållningssätt man lever efter i vardagen. Dessa förhållningssätt kan relatera till social kompetens, aggressivt beteende, passa tider, hygien, ekonomi/budget, relationer till närstående... Det sociala stödet får klienten genom sin boendestödjare och på sikt genom det sociala nätverk som byggs upp under insatsen.

Bemanning

Vid full bemanning så finns det minst tre personer i tjänst dagtid och på kvällar, nätter samt helg är det två personer i tjänst. Vid behov tas extrapersonal in. Som lägst bemannat är det två till tre personer anställda dagtid och två personal kvällstid/natt.

Kompetens personal

Vi har en personalgrupp där minst 75% har adekvat högskoleutbildning så som arbetspsykolog, socionom, beteendevetare, socialpsykolog, socialpedagog. Samtliga har tidigare erfarenhet av målgruppen.