Stockholms närmaste hem för vård och boende

Vi är ett professionellt hem i Stockholm för vård och boende dedikerat vuxna personer med psykisk ohälsa. Vi tillhandahåller både unikt boende, stöd och vård. Vår filosofi bygger på värdighet och egna val. Tillsammans med våra boende tar vi steg för steg mot ett mer självständigt liv. Välkommen!

HÄR FINNS VI

Solsunda ligger i ett lugnt villaområde, nära Skurusundet i Nacka utanför Stockholm. Här finns en stor fruktträdgård där tuppen Elvis och hans hönor strövar omkring.

DET HÄR TROR VI PÅ

Vi tror på största möjliga respekt för dig som bor här. Vi tar hänsyn till din personlighet, din bakgrund, din vilja, dina känslor och tankar. Du har rätt till ett bra liv, men också skyldigheter som alla människor. Tillsammans kan vi göra mycket, och du kan klara mycket själv!

DET HÄR JOBBAR VI MED

Schizofreni och annan psykosproblematik, neuropsykiatriska funktionshinder, depressioner, personlighetssyndrom, ångest, tvångsbeteenden med mera. Vi erbjuder många aktiviteter, både individuellt och i grupp.

SÅ HÄR JOBBAR VI

Tillsammans med din kontaktperson planerar du din dag. Du får socialt och psykiatriskt stöd, men även kroppslig vård om du behöver det. Kontaktpersonen har också kontakt med närstående och andra personer som är viktiga för dig. Tillsammans med ditt team identifierar ni dina behov och önskemål. Ni lägger tillsammans upp arbetet för en bättre tillvaro.



Solsunda ligger bara 10 km från Slussen.
Med bil tar det ungefär 10 minuter att köra hit, bussen tar en kvart.

SÅ HÄR BOR DU

Vi erbjuder tre olika boendeformer utifrån behov och önskemål. Huvudbyggnaden är från 1600-talet. Vi har också gruppboende i ett mindre hus samt träningslägenheter. Alla hus ligger grönt, lugnt och skyddat. Tillsammans hittar vi det boende som passar dig bäst.

FAKTA FÖR DIG SOM FLYTTAR HIT

- Ett respektfullt och värdigt bemötande.
- Eget inflytande över ditt boende och din vård.
- Tillgång till personal dygnet runt.
- Tillgång till ett team med kontaktperson/skötare, sjuksköterska och arbetsterapeut.

FAKTA FÖR DIG SOM ÄR HANDLÄGGARE

- Din klient är nära om du arbetar i Stockholmsområdet.
- Du informeras kontinuerligt kring status och insatser samt förändringar.
- Akut information sker via telefon eller mail.
- Arbetsterapeuten utför ADL-utredning, ADL-träning, förskrivning av hjälpmedel och handleder personal. Arbetsterapin erbjuder IPT-K (integrerad psykologisk terapi-kognitiv träning) och Cogmed (arbetsminnesträning).
- På Solsunda arbetar välutbildad professionell personal såsom: skötare, sjuksköterskor, arbetsterapeuter, arbetsterapibiträde, psykiatriker och kockar.

UNIKT FÖR SOLSUNDA

- Vi har ett träningskök för matlagning och utredning.
- Solsundaloppet.
- Gym med motionsredskap.
- Utbildade terapihundar.
- Temafester med underhållning.
- Loppmarknad med modevisning.
- Arbetsterapilokaler med möjlighet till olika hantverk, aktiviteter.
- Tillgång till dator och internet.

SÅ HÄR TÄNKER VI

Genom att tillhandahålla unikt boende, stöd och vård med stort engagemang hjälper vi framgångsrikt vuxna med psykisk ohälsa, med värdighet och i samarbete, till ett mer självständigt liv.

Varmt välkommen!

Solsunda

solsunda.se













Solsunda

solsunda.se
Postadress: Solsundavägen 14, 131 46 Nacka. *E-post:* solsunda@solsunda.se
Telefon: 08-557 72 510, *Fax:* 08-557 72 519. *Besöksadress:* Solsundavägen 14