



Välkommen till Aleris Knivsta

Aleris Knivsta – när psykisk ohälsa är en del av åldrandet

Aleris Knivsta är ett specialiserat boende för personer med psykisk ohälsa. Vi bemöter den enskilde som en hel människa både med psykisk ohälsa och med sin egen unika historia. Ofta rör det sig om depression men även ångest- eller psykossjukdomar är vanliga. Vi vet hur viktigt det är att arbeta med att återvinna både rörlighet, psykiskt välmående, självkänsla och hopp. Inget perspektiv är oviktigt.

Rehabiliteringsvistelse för personer med psykisk ohälsa

Rehabiliteringsvistelse kan löpa över både kort och längre tid men är inte ett vanligt boende utan en vistelse med ett särskilt syfte. De arbetsmetoder som vi arbetar efter på Aleris Knivsta är ESL (Ett Självständigt Liv), MI (Motiverande samtal) samt EBP (Evidens Baserad Praktik). Dessa metoder är strukturerade och anpassade efter varje enskild persons behov.

Personalen på Aleris Knivsta har lång erfarenhet och god kunskap om såväl kroppslig som psykiatriskt omsorgsarbete. Under dagtid finns det alltid två erfarna sjuksköterskor på plats och under resten av dygnet joursköterskor. Arbetsterapeut, kurator, sjukgymnast och läkare med psykiatrisk respektive somatisk specialistkompetens finns knutna till verksamheten.

Vi arbetar alltid med relationen i fokus – med stöd av ett kunskapsbaserat synsätt. Aleris evidensbaserade praktik syftar alltid till att göra den enskildes tillvaro och behandling begriplig, hanterbar och meningsfull. Detta genom att vi utgår från den enskildes egna värderingar och önskemål, beprövade effektfulla metoder och medarbetarnas professionella erfarenheter.

Vilka bor hos oss?

Aleris Knivsta vänder sig till vuxna personer över 18 år som behöver rehabiliteringsvistelse för sin psykiska ohälsa. Vi har lång erfarenhet av arbete med såväl yngre som äldre med psykisk och kroppslig ohälsa. Vi är ett alternativ för personer som behöver komma ifrån sitt vanliga boende för rehabilitering, utredning eller i väntan på annat boende. Närstående kan även få hjälp med avlastning under kortare perioder.

Vilsam och småskalig miljö

Aleris Knivsta är beläget i ett lummigt villaområde i en byggnad som är anpassad för rörelsehindrade. Samtliga rum består av badrum med toalett och dusch. Byggnaden huserar både vår verksamhet för rehabiliteringsvistelse och långtidsboende. Enheterna är uppdelade på olika delar som alla erbjuder en småskalig och hanterbar miljö med möjlighet till både vilsam, lugn och aktiv samvaro.

Vill du veta mer?

Har du frågor eller vill veta mer kan du kontakta verksamhetschefen, se telefon nedan. Du kan också ringa till våra sjuksköterskor på tel. 018-29 16 03 eller till någon av enheterna Rönbacken tel. 018-34 38 67 eller Enbacken på tel. 018-34 38 30.

Verksamhetschef

Per Lindgren
08-626 64 85, 070-729 60 69
per.lindgren@aleris.se

www.aleris.se

Adress:

Aleris Knivsta
Vårsångsvägen 7
741 43 Knivsta



Aleris är ett vård- och omsorgsföretag som erbjuder tjänster inom sjukvård, äldreomsorg och psykisk hälsa i Sverige, Norge och Danmark. Aleris ägs av Patricia Industries – en del av Investor.