



APELGÅRDEN I BLEKINGE



Apelgården Hvb: Ungdomar 13-20 år

Apelgården Hvb är en enhet inom Apelgården i Blekinge som vänder sig till både flickor och pojkar mellan 13-20 år. Apelgården ligger i Listerby mellan Ronneby och Karlskrona och har goda bussförbindelser från flera håll.

Målgruppen är ungdomar med bland annat psykosocial problematik, beroendeproblematik, psykisk ohälsa, bristande impuls kontroll och bristande självkänsla. Vi har även god erfarenhet av att arbeta med ensamkommande ungdomar. Vi tar emot placeringar från hela landet enligt SoL och LVU. Vi har möjlighet att ta emot akut- och utredningsplaceringar. Utredningarna görs enligt BBIC. Vid behov kan vi i samband med placering ordna med transport till och från boendet.



Apelgården utgår från ett miljöterapeutiskt förhållningssätt. Vi arbetar även utifrån det salutogena synsättet där vi poängterar individens känsla av sammanhang. Vi använder oss av MI och lågaffektivt bemötande. Vi arbetar med att få en fungerande vardag för ungdomarna där skola, fritid samt ADL träning är några viktiga inslag i behandlingen. Alla ungdomar har en egen individuell planering. Vi har ett nära samarbete med socialtjänst samt vårdnadshavare för att göra det begripligt för alla parter hur vi arbetar tillsammans med ungdomen i fokus. För att nå resultat av behandlingen ser vi det som mycket viktigt för individen att skapa en känsla av begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet.

Personalen på Apelgården har alla minst 2 år eftergymnasial utbildning. Exempel på utbildningar som personalen har är socialpedagog, behandlingspedagog och KY-psykiatriutbildning. Samtliga medarbetare på Apelgårdens har utbildning i MI och får regelbunden handledning av extern handledare. Vi har även tillgång till sjuksköterska.

Om det finns behov av drogterapeut, psykolog eller psykiatrisk bedömning så har vi även tillgång till de kompetenserna.



Aktiviteter på Apelgården

Vi ser vinster med att alla ungdomar är engagerade i någon form av aktivitet. Kanske någon aktivitet som man tidigare varit engagerad i eller någon helt ny som vi erbjuder.

Apelgården hjälper ungdomen att hitta en aktivitet som passar just denne. Vi använder oss av närliggande föreningar och idag erbjuder vi träning på gym, boxning, Muay thai samt fotboll. Vi erbjuder även målning och andra kreativa aktiviteter för de ungdomar som hellre vill det. På Apelgården finns ett litet gym, pingisbord och biljardbord där ungdomarna får chansen att umgås och aktivera sig på plats.

Varje helg planerar personal utifrån ungdomarnas önskemål en gruppaktivitet. Det kan vara allt från ridning och simning till biobesök.

Apelgården strävar efter att alla ungdomar ska hitta balansen i vardagen med skola, behandling och fysisk aktivitet.

Kontaktuppgift Apelgården Hvb: 0733 22 65 01

Villa Fridhem Hvb: Flickor 13-18 år

Villa Fridhem Hvb är en enhet inom Apelgården i Blekinge som vänder sig till flickor mellan 13-18 år. Villa Fridhem ligger i Hallabro som är beläget 25 km norr om Ronneby och 17 km söder om Tingsryd.

Målgruppen är flickor med psykosocial problematik, beroendeproblematik, bristande impuls kontroll och/eller bristande självkänsla. Vi tar emot placeringar från hela landet enligt SoL och LVU. Vi tar även emot akut- och utredningsplaceringar, utredningarna görs enligt BBIC. Vid behov kan vi ordna med transport till och från boendet.

Villa Fridhem utgår från ett miljöterapeutiskt förhållningssätt. Vi arbetar även utifrån det salutogena synsättet där vi poängterar individens känsla av sammanhang. Vi använder oss av MI och lågaffektivt bemötande. För att nå resultat av behandlingen ser vi det som mycket viktigt för individen att skapa en känsla av begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet.

Personalen på Villa Fridhem har alla minst 2 år eftergymnasial utbildning. Exempel på utbildningar som personalen har är socialpedagog, behandlingspedagog och KY-psykiatriutbildning. Samtliga som arbetar på Villa Fridhem har utbildning i MI och får regelbunden handledning av extern handledare.

På Villa Fridhem har vi tillgång till sjuksköterska och om det finns behov av drogterapeut, psykolog eller psykiatrisk bedömning så har vi även tillgång till de kompetenserna.



Aktiviteter på Villa Fridhem

Vi ser vinster med att alla flickor är engagerade i någon form av aktivitet. Kanske någon aktivitet som man tidigare varit engagerad i eller någon helt ny som vi erbjuder. På Villa Fridhem kan vi till exempel erbjuda pingis, gymträning, enklare matlagningskurser och måleri. Vi har ett samarbete med närliggande föreningar så våra flickor ges möjlighet att testa på deras aktiviteter. Varje vecka har vi aktiviteter i den närbelägna gymnastiksalen som vi har tillgång till. Varje helg planerar personal utifrån flickornas önskemål en gruppaktivitet. Det kan vara allt från ridning och simning till biobesök.

Tanken med Villa Fridhem har är att flickorna ska hitta en balans mellan fysisk aktivitet och lugnet i vardagen som består av skola, behandling och aktivitet.

Kontaktuppgift Villa Fridhem Hvb: 0731 55 52 11

Skyddat boende: Män och kvinnor över 21 år samt familjer

Apelgårdens HVB i Blekinge erbjuder även skyddat boende för män och kvinnor över 21 år samt familjer.

Kontaktuppgift Skyddat boende: 0733 22 65 01

Svalan Hvb: Familjer med barn 0-12 år samt gravida kvinnor

Svalan Hvb är en enhet inom Apelgården i Blekinge för familjer med barn 0-12 år samt gravida kvinnor. Svalan vänder sig till föräldrar med barn 0-12 år, där föräldrarna brister i omsorgen, har svårigheter med anknytningen och/eller där det varit avbrott i föräldraskapet. Vi tar också emot gravida kvinnor där socialtjänsten har en oro och planerar för fortsatt behandlings- och utredningsinsats i verksamheten.

Problematik: Psykosocial problematik, anknytningsproblematik samt missbruksproblematik. Vi tar emot både SoL och LVU. Vid behov kan vi ordna med transport till och från boendet.



Svalan tar emot akutplaceringar samt utredningsplaceringar. Utredningarna har BBIC som grund.

Vi har tillsyn för förskolebarn i egna lokaler med utbildad personal. Här kan barnen vistas med vuxna medan föräldern får vård och behandling vissa timmar per dag. För familjernas skolbarn bereds plats i Karlskrona kommuns grundskola. Det finns flera skolor nära boendet.

För oss på Svalan är det viktigt med ett väl fungerande samarbete med socialtjänst, övrig familj, släkt och annat viktigt nätverk för att skapa bästa tänkbara stöd för familjen, dels i behandlingen men också den dag då familjen skrivs ut.

I vården kan vi bland annat erbjuda Marte meo-terapeut, psykoterapeut, Cope, KASAM och Repulse. Vi har även tillgång till sjuksköterska. All personal har gått utbildning i MI. Om det finns behov av drogterapeut, psykolog eller psykiatrisk bedömning så har vi även tillgång till de kompetenserna.



Aktiviteter på Svalan

Svalan erbjuder barnverksamhet på "Gladan" under vardagar. Det är utbildad personal som håller i Svalans barnverksamhet. Gladan arbetar utifrån pedagogiska modeller och låter varje barn växa och stimuleras i sin egen takt. Vi ser alla barn som enskilda individer och arbetar utifrån deras egen förmåga samt åldersindelad. Verksamheten anpassas efter hur målgruppen ser ut. Gladan har även möjlighet att arbeta pedagogiskt med barnet och dennes förälder. Här ges föräldrarna förutsättning att förbättra sin förmåga till samspel med barnen. De får även verktyg att stimulera barnen på ett bra sätt.

Svalan erbjuder aktiviteter utifrån barnens önskemål.

Vi använder oss av närliggande föreningar och det kan vara allt från fotboll till dans och sång. Vi erbjuder en planerad kvällsaktivitet i veckan där alla kan delta. Utifrån önskemål från barnen och föräldrarna planeras det även en helgaktivitet såsom bakning, filmmys, uteaktivitet eller att åka till simhallen och bada.

Svalan arbetar med att barn och föräldrar ska hitta en balans mellan fysisk aktivitet och lugnet i vardagen. Barnen ska inte ha för mycket aktiviteter utan de ska ha tid att samspela med sina föräldrar och återhämta sig i sin kognitiva förmåga. Barnen ska hinna smälta de intryck som dagen ger så som skola, behandling och aktivitet.

Kontaktuppgift Svalan Hvb: 0731 55 52 10