

Individ och familj | Vuxna

Stenbacka

Särskilt boende för vuxna med inriktning på psykiatriska diagnoser, neuropsykiatri och beteendeavvikelser



Verksamheten

Vi erbjuder ett boende för vuxna män och kvinnor. Stenbacka Gård ligger beläget i Hälsingeskogarna, ca 3 km utanför Arbrå, i en lantlig, lugn och vacker miljö. Vår målgrupp är personer med psykisk ohälsa. Här på Stenbacka är vi specialiserade på bland annat neuropsykiatriska diagnoser. Här bor klienterna i nyrenoverade, väl tilltagna lägenheter med möjlighet till eget hushåll för den som vill och kan. Trevliga gemensamhetsutrymmen, verkstad, sy- och målarrum, bibliotek och meditationsrum finns också i lokalerna. Stenbacka är beläget i en lantlig miljö och i närheten finns bondgårdar där det sommartid betar djur i hagar.

Metod och arbetssätt

Vi har en välutbildad, engagerad och stabil personalgrupp med många års erfarenhet inom psykiatri. Här jobbar skötare och undersköterskor med utbildning i lågaffektivt förhållningssätt samt sjuksköterska och psykiatriker. I verksamheten finns alltid personal, dag som natt. Vår vakna nattpersonal skapar en trygghet hos många av våra klienter.

Aktiviteter och sysselsättning

Stenbacka Gård kan stolt presentera ett boende där stort fokus ligger på aktiviteter för våra klienter. Vi har en aktivitetsgrupp med en personalgrupp på fyra personer som enbart jobbar med aktiviteter, sju dagar i veckan. Vissa aktiviteter är fasta för personer



som behöver kontinuitet men ibland kan behovet också vara stort för spontanitet och egna önskemål. Varje tisdag görs en veckoplanering med utflyktsmål.



Humana



Miljöhänsyn

Vi strävar efter att arbeta med så stor miljöhänsyn som möjligt. Vi källsorterar i gemensamma utrymmen och målet är att få klienterna delaktiga att miljötänket följer med in klienternas egna lägenheter. Vi har också ett växthus där klienter tillsammans med personal odlar grönsaker samtidigt som vi för gemensamma samtal. Klienterna kommer ofta med egna synpunkter och önskemål under boenderådet som infaller en gång i månaden. Det kan vara sportevent eller naturupplevelser. Vi hyr biografen i Arbrå regelbundet, badhuset på Karlslund samt Relaxen på Bollnäs badhus. Bowling, grillkvällar och bingo är även aktiviteter som är populärt hos oss.



Alla har rätt
till ett bra liv.
Ja, alla.

Karolin Norlén Järpeskog
Enhetschef
0730-59 90 80
karolin.norlen@humana.se

Adress
Norrängevägen 124
821 63 Arbrå

Besök oss gärna på:
www.humana.se/stenbacka

Central placeringsförfrågan:
0771-11 33 11
placering@humana.se



Humana