

## CIRRUSGÅRDENS ARBETSSÄTT

**Syftet med målgruppens vistelse i verksamheten varierar utifrån de olika faserna och beskrivs kort nedan.**

1. Att ge ungdomen möjlighet att i en anpassad miljö med så få belastningsfaktorer som möjligt stanna upp och reflektera kring sig själv, sin situation och sina mål i livet.

2. Att ge ungdomen stöd i att hitta mål som ligger i linje med samhällets grundläggande värderingar och motivation för att uppnå dem.

3. Att ge ungdomen verktyg för att arbeta mot önskade mål i livet och befästa de nya erfarenheterna och kunskaperna.

4. Att ungdomen befäster de nya erfarenheterna och kunskaperna i hemmiljö.

Självklart går faserna i varandra och ungdomarna har ibland behov av att backa ett steg för att under en period har mer struktur runt sig och högre personaltäthet.

### **Insatser för att syftet ska uppnås:**

Basen i verksamheten är det miljöterapeutiska sammanhanget där relationen mellan personal och ungdom tillmäts stor betydelse. Skapandet av den terapeutiska alliansen får mycket utrymme där ungdomens egna mål och feedback på personalens agerande blir viktiga delar i det arbetet. Som grund finns hela tiden personalens ansvar för det lågaffektiva bemötandet och reduceringen av belastningsfaktorer som ännu inte är hanterbara. Målsättningen är i första hand att bryta vanan av aggressivitet mot sig själv eller omvärlden som allmän reaktion på stress och frustration. Genom att kartlägga och aktivt förebygga detta skapas ett andrum med möjlighet att reflektera över sig själv, sin situation och sina mål. På sikt ger det också positiva erfarenheter av att ett annat agerande ger andra reaktioner från omvärlden vilket ökar motivationen till förändring. Ungdomen tränar därigenom successivt in andra sätt att reagera på gränser, tillsägelser och annat som kan upplevas som provocerande. Dagarna är i början av behandlingen starkt strukturerade för alla ungdomar och stor del av den vakna tiden är schemalagd. Allt eftersom ungdomen utvecklas minskar den schemalagda tiden och mer ansvar förs över till ungdomen utifrån en ständigt pågående diskussion om ungdomens mognad och förmåga till eget ansvar. Tiden i de olika faserna är individuell utifrån ungdomens behov. Ungdomens delaktighet i att få sätta sina egna mål och kunna påverka insatsens utformning skapar en god förutsättning att behandlingsarbetet ska lyckas. Insatserna syftar till att påverka beteende, tankar, känslor och att finna motivation till förändring. Genom ett nära samarbete med ungdomen, uppdragsgivaren och viktiga personer i ungdomens nätverk har vi möjlighet att utforma individuella genomförandeplaner och åtgärdsprogram utifrån de behov och förutsättningar som finns.

## **Cirrusgårdens 4 faser:**

### **Fas 1**

Första fasen, vanligtvis 1-3 månader, syftar till att ge ungdomen möjlighet att landa i den nya situationen. Fokus är till en börja omvårdnad, säkerhet och vardagsstruktur samt att lära känna ungdomen. Den unge tillbringar mycket tid på Cirrusgården, deltar i samtal och praktiskt arbete tillsammans med personal. Hemresorna är få och möjligheterna att välja fritidsaktiviteter är små. Personaltätheten är hög och kända belastningsfaktorer undviks i möjligaste mån. Vi kartlägger med hjälp av ett registreringschema och utvärderar tillsammans med ungdomen vad som trigger stress och destruktiva beteende för honom samt vad som bidrar till lugn och en känsla av kontroll. Målet är att få ner stressnivån och minimera situationerna där ungdomen upplever sig tappa kontrollen och går upp i affekt. Genom att anpassa de fysiska förutsättningarna, vårt bemötande och vår vardagliga struktur skapar vi en miljö som är så förutsägbar och stressfri som möjligt för just den ungdomen. Här jobbar vi också mycket med att hitta vad som hjälper ungdomen att bryta situationer med eskalerande affekt. Alla sådana situationer utvärderas tillsammans med ungdomen och vi kommer överens om en strategi för att dels försöka förebygga och dels för vad vi som personal kan göra för att hjälpa ungdomen att bryta om det händer igen.

På Cirrusgården finns utrymme och material för en mängd olika arbetsuppgifter och fritidsaktiviteter. Dessa erbjuds ungdomarna på ett attraktivt sätt genom en bredd av kompetens och intressen hos personalen. Under senare delen av denna fas utarbetas den individuella genomförandeplanen utifrån de behovsområden som finns i den vårdplan som socialtjänsten upprättat. Kontaktpersonen utformar genomförandeplanen i samråd med ungdomen, socialtjänsten och vårdnadshavare och/eller andra viktiga personer i ungdomens nätverk. Innehållet i den individuella genomförandeplanen har till uppgift att tillse att ungdomen får det stöd, den behandling och den omsorg som ungdomen har rätt till, behöver och önskar. Ungdom, socialtjänst och boendepersonal beslutar gemensamt om vilka insatser och metoder som ska användas. Om insatserna består av specifika behandlingsmetoder eller påverkansprogram utses ansvarig personal som har utbildning i och kunskap om de metoder som ska användas. Om extern expertis så som psykologer, psykoterapeuter, arbetsterapeuter etcetera behöver vara en del av behandlingen upprättas och planeras denna kontakt.

För de ungdomar som omfattas av skolplikt görs en individuell bedömning tillsammans med skolan av om undervisning ska ske via hemundervisning eller i skolan. I de fall eleven bedöms klara skolgång finns personal från Cirrusgården med eleven i skolan under fas 1.

Vid kontaktpersonssamtalen en gång i veckan börjar MI introduceras tillsammans med den insamlade informationen från registreringschema och utvärderingar av händelser. Detta i syfte att vända ungdomens fokus mot mål och motivation.

## Fas 2

Under Fas 2 genomförs de insatser som beslutats om och fokus är att arbeta mot de mål som finns inom de olika behovsområden som framkommit. Under denna fas, vanligtvis 3-9 månader, används MI mer intensivt och behandlingen drivs av den unges egna mål och motiv till förändring. Belastningsfaktorer som t ex hemresor, fritidsaktiviteter och skolgång utanför Cirrusgården läggs till succesivt och arbetas med genom att i förväg kartlägga risker och stödstrategier för att hantera dem samt utvärdering av dem i efterhand. Strukturen runt den unge är fortfarande stark och mycket av den vakna tiden är schemalagd. Registreringsschema används vid behov för att fånga upp belastningsfaktorer som börjar komma upp till ytan när de med störst belastning har skalats bort eller blivit hanterbara.

Arbetet följs upp och säkras genom fortsatt daglig dokumentation, uppföljningssamtal mellan ungdomen och kontaktpersonen varje vecka samt uppföljningssamtal med socialsekreterare var sjätte vecka. Ungdomen hålls hela tiden delaktig i sin egen process och den utveckling som sker. Vid uppföljningar och utvärderingar tas beslut om vilka insatser som ska kvarstå och om några behöver omprövas. Den individuella genomförandeplanen är ett levande dokument som under denna fas både kan utvecklas och revideras i samråd med ungdomen och socialtjänsten. Arbetet i Fas 2 är ett pågående arbete som bäst beskrivs med bifogat kvalitetshjul för att arbeta med individuella lösningar (se bilaga 1)

Fokus i MI-samtalen är att hitta ungdomens egen bild av önskat läge då behandlingen avslutas. Nätverket på hemmaplan blir under fas 2 allt större del i behandlingen och vi arbetar tillsammans med den unge, nätverket och socialtjänsten för att hitta en gemensam bild av önskat läge då behandlingen avslutas och göra den så konkret som möjligt.

## Fas 3

Under Fas 3 ligger fokus på att befästa ungdomens nya tankar och färdigheter och på bilden av önskat läge efter behandlingen. Tiden i den här fasen är mycket individuell och handlar även mycket om nätverket runt ungdomen och dess möjligheter att stötta den önskade utvecklingen. Den individuella genomförandeplanen riktas mot hur ungdomen ska befästa det han lärt sig under tiden på Cirrusgården samt de förberedelser som behöver göras såväl mentalt som praktiskt för att ungdomen ska kunna hantera sitt liv på ett bra sätt när han skrivs ut från Cirrusgården. Planen utformas i nära samarbete med den unge, hans nätverk och uppdragsgivaren. Under Fas 3 förväntas den unge visa att han är beredd att ta större eget ansvar för sitt eget liv. Personalen finns hela tiden med som stöd men strukturen är svagare och mer fokus ligger på MI-samtal kring hur ungdomen själv och hans nätverk bygger en struktur som främjar fortsatt positiv utveckling. Ibland händer det att ungdomar misslyckas i Fas 3 och behöver backa ett steg för att under en period ha stöd av en starkare struktur runt sig och eventuellt revidera målbilden.

## Fas 4

Under Fas 4 är målbilden att kunna avsluta insatserna och att ungdomen ska kunna använda de verktyg han fått även utanför boendet. I samråd med ungdomen, kontaktpersonen, socialtjänsten, vårdnadshavare och/eller andra viktiga personer i ungdomens nätverk upprättas handlingsplaner för hur stödet runt ungdomen ska se ut efter avslutade insatser på Cirrusgården. För de ungdomar som ska flytta hem eller till eget boende finns Cirrusgården med som stöd i detta skede för att ungdomen i lugn takt ska kunna införa sina nya färdigheter i en annan miljö. I den här fasen kan personal från Cirrusgården vara med ungdomen i nya boendet men också fungera som avlastning och stöd till föräldrar och/eller andra i ungdomens nätverk.