

Alvina — för kvinnor

Vi är ett HVB som välkomnar kvinnor från 18 år med missbruk och psykisk ohälsa.

En del av K Rehab-gruppen

Behandling

Behandlingen erbjuds enskilt och i grupp. Med ett salutogent förhållningssätt ser vi dina resurser. Vårt mål att skapa en tillvaro som blir meningsfull, begriplig och hanterbar – som stärker din känsla av sammanhang. Vardagsrutiner och socialt samspel är viktiga delar i förändringsarbetet.

Vi lägger stor vikt vid din känsla av trygghet och omsorg.

Det här erbjuder vi dig

- ◇ Återfallsprevention
- ◇ ACT/CRA/MI
- ◇ Individuella samtal med behandlare och terapeut
- ◇ Nätverksarbete — stöd i föräldraroll
- ◇ ASI
- ◇ KASAM
- ◇ Psykoedukation = Lär dig mer om svårigheter och diagnoser. Ökad förståelse och kunskap gör svårigheter lättare att hantera
- ◇ Kontakt med sjuksköterska
- ◇ LARO — behandling. I samarbete med ansvarig Laro-mottagning
- ◇ NADA - akupunktur
- ◇ Mindfulness/Yoga

Efter behandling

Vi erbjuder webbaserade stödsamtal och återvändardagar. Planeras i samråd med din uppdragsgivare.

Aktiviteter

Vi har ett aktivitetscenter där du får möjlighet till skapande verksamhet. I aktivitetscentret finns även ett stort gym.

Vi besöker regelbundet närliggande badhus med tillgång till relaxavdelning.

Övrigt

Alvina är omgiven av en naturskön miljö i ett älvlandskap.

Vi har en lite annorlunda lokal i vackra Älvkarleby.

Möjlighet att ta med ditt husdjur efter bedömning.

Vi befinner oss drygt 1 timme med tåg eller bil från Arlanda.



För mer information eller placeringsförfrågningar:

Diana Heidenborg
Föreståndare/Bitr. Enhetschef
070-992 54 50
diana.heidenborg@humana.se

Placeringskoordinator
Barbro Altberg
070-226 31 66
barbro.altberg@humana.se



www.humana.se/alvina

www.humana.se/Individ-och-familj

Humana är ett ledande nordiskt omsorgsföretag som erbjuder tjänster inom individ- och familjeomsorg, personlig assistans, äldreomsorg och bostäder med särskild service enligt LSS. Humana har 15 000 engagerade medarbetare i Sverige, Norge och Finland som utför omsorgstjänster till över 7 000 människor.

Vi arbetar efter visionen "Alla har rätt till ett bra liv". Humana är noterat på Nasdaq Stockholm sedan 2016 och har huvudkontor i Stockholm.

Läs mer om Humana på www.humana.se eller corporate.humana.se



Humana