



Modifierad 12-stegsmodell

Modellen anpassa efter ungdomens behov, mognad och mottaglighet och samtalen och övningar sker enskilt.

Introduktion

Genomgång av vad 12-steget står för och av de olika delarna.

Livshistoria

Ungdom och personal berättar sin livshistoria för varandra. Syftet är främst att skapa tillit och förtroende.

Kemisk historia

Ungdomen berättar om vilka droger (i droger inkluderas alkohol) denne tagit, i vilken ålder och i vilken omfattning. Syftet är att ungdomen ska få en klar bild av sitt droganvändande och att personalen ska få en tydlig bild av hur det ser ut så att arbetet sedan kan prioriteras rätt.

Positivt och negativt aktiv - drogfri

En kartläggning av de konsekvenser som ungdomen har fått av sitt droganvändande. Syftet är att ungdomen skall koppla sina negativa konsekvenser till drogerna och upptäcka att det alltid är fler negativa konsekvenser med att vara aktiv än att vara drogfri.

Beroendepersonligheten

Handlar om uppkomsten och utvecklingen av individens beroendepersonlighet, där personalen förklarar hur beroendepersonligheten uppstår och växer fram. Syftet är att göra ungdomen medveten om sin personlighetsförändring när denne tar droger, samt avlasta skuld- och skamkänslor genom en förklaringsmodell till ungdomens beteende under deras missbruk.

Drogernas påverkan inom olika områden i livet

En kartläggning av hur drogerna har påverkat ungdomen inom olika livsområden. Syftet är att ungdomen skall komma till insikt om att drogerna påverkar hela dennes liv.

Känslor

Personal föreläser om känslor och har övningar tillsammans med ungdomen där denne får identifiera sina känslor. Syftet är att ungdomen skall komma i kontakt med sina känslor.

Familjeträdet

Ungdomen ritar upp sin närmaste familj och berättar om någon/några har eller har haft problem med droger. Syftet är att se mönster i familjen och en möjlighet att prata om ärftlighet och miljöpåverkan.

Skriftlig livshistoria

Ungdomen gör en fördjupad skriftlig livshistoria utefter en mall med frågor kring barndomen, skola, droger kriminalitet och relationer. Syftet är att ungdomen efter att ha deltagit i övningarna ovan ska ha en möjlighet att fördjupa sin livshistoria och om möjligt få kontakt med sina känslor när det gäller sin bakgrund. Syftet är att få en fördjupad insikt och att få kontakt med sina känslor.

Målbild

Ungdomen sätter upp realistiska mål för en drogfri framtid när det gäller utbildning, arbete, boende fritid, relationer med vänner och familj. Ungdomen gör tillsammans med personal en riskanalys och med den följande åtgärder som stöd för att kunna bibehålla drogfrihet efter avslutad behandling. Syftet är att ungdomen skall få framtidstro och en klar målbild för att kunna bibehålla drogfriheten.



