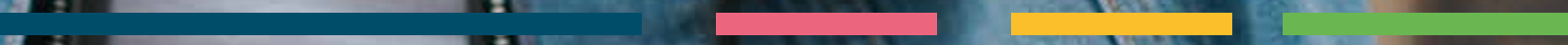


NSU stöd- och träningsboende

För unga som vill ha ett självständigare liv.



NSU har nyckeln till en trygg framtid

NSU erbjuder jourhem, förstärkta familjehem, HVB, skyddade boenden, stödboende/ träningslägenheter, familjestöd, mamma-barn placering samt utbildning till barn, ungdomar, vuxna samt deras familjer.

Vi arbetar med psykoteraeutisk behandling och neuropsykiatriska utredningar. Hos oss får ungdomar och föräldrar hjälp med beteendeförändringar som främjar psykosocial utveckling.

Vi menar att ett strukturerat och psykoteraeutiskt behandlingsarbete med rätt utvalda resurser (efter behov) leder till ett bestående behandlingsresultat och därmed bestående beteendeförändringar.

Behandlingen består av miljöterapi, kognitiv psykoteraeutik och familjeterapi, individuella kontaktmannasamtal/ART och MI.

Hos oss får varje ungdom professionellt stöd och hjälp utifrån sina förutsättningar och sina behov.

”Tillsammans sätter vi tydliga mål och hittar vägen till ett väl fungerande socialt liv, med ökad självkänsla och positiva förändringar som leder individen framåt i livet.”

Vi arbetar med psykoteraeutik på kognitiv beteendeterapeutisk grund (den ges av Leg. Psykoteraeutik), familjeterapi-systemteoretisk grund, samt RePulse. Därför innehåller behandlingen kognitiva tekniker/metoder såsom ART-träning, RePulse, motiverande samtal, familjeterapi och socio-pedagogik.

Behandlingen syftar till att ge den unga en positiv självkänsla, god social förmåga, verktyg att förändra destruktiva beteenden (Nycklar), – för att kunna fungera som en individ i relation till andra människor i vår samhällsstruktur. – Att själv kunna skapa sig ett bra liv (En trygg framtid).

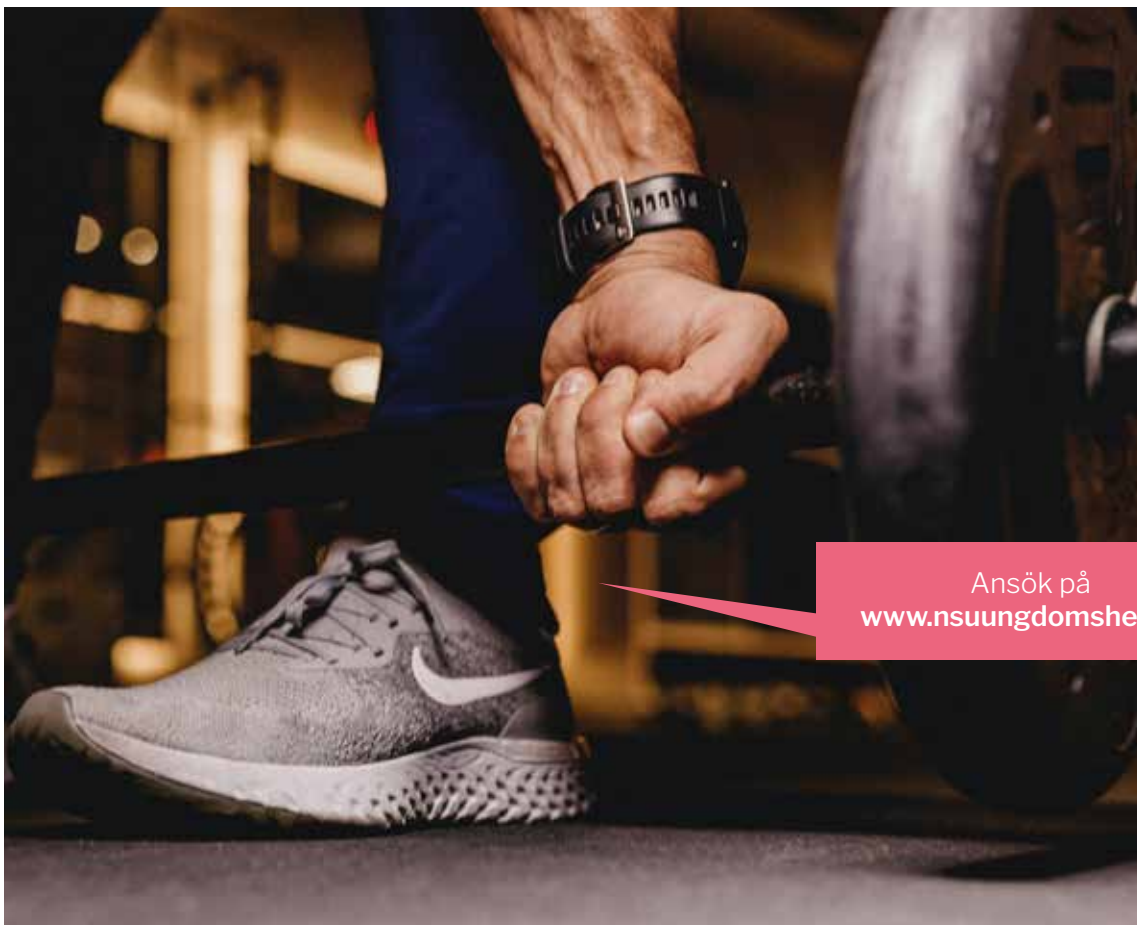
NSU är en rikstäckande vårdgivare inom Familj och individ som varit verksam sedan 2010. NSU har sitt huvudsakliga verksamhetsområde inom Stockholm län samt Uppland med ett rikstäckande upptagningsområde. Ramavtal med i stort sätt samtliga av Sveriges kommuner för HVB, stödboende samt familjevård och uppnår mkt goda resultat. Vid senaste kvalitetsindex från SSIL uppmättes 9.2.



Våra stöd- och träningsboende

Våra stödboenden finns i norra Stockholmsområdet. Nära grönområden och lantliga miljöer, samtidigt nära till kommunikationer och nödvändig infrastruktur. Det geografiska läget ger möjligheter till bra fritidsaktiviteter såsom fiske, paddling, segling, styrketräning,

fotboll, handboll och simning. Vidare med närhet till Stockholm och Uppsala så ges det möjlighet till att närvara i kulturella aktiviteter av olika slag, beroende på intressen och evenemang som pågår i städerna.



Ansök på
www.nsuungdomshem.se

Bra boende för unga som är redo att

Vi på NSU vill tillvarata på ungdomarnas möjlighet att i en kärleksfull och välstrukturerad miljö, med ett terapeutiskt innehåll, utveckla sina (både den unga samt föräldrarnas) egna förmågor till ett väl fungerande socialt liv. Med möjlighet att själv kunna förändra de beteenden som bedöms nödvändiga och i flera fall som livsviktiga. Beroende på hur behovet ser ut hos den unge, hos föräldrar och utifrån socialtjänstens bedömning, arbetar vi med familjesystemet. Vi arbetar med att förändra ungdomens värdegrund samt beteende i förhållande till t ex våld, droger och kriminalitet.

För vem?

- Ungdomar i ålder 16–20 år.
- Ungdomar som kommit som ensamkommande till Sverige.
- Ungdomar som lever i en konfliktfylld eller på annat sätt otillfredsställande hemsituation.
- Ungdomar som tidigare varit placerade för social problematik.
- Ungdomar som tidigare varit placerade inom vårdboende och nu står redo att gå vidare mot ett mer självständigt liv.

Vårt team

Vår personal har hög kompetens samt lång erfarenhet av såväl målgrupp som insatser. Vi arbetar med en dynamisk organisationsmodell och använder erfaren personal från våra många HVB hem utifrån mål, behov och insatts. I personalgruppen återfinns socio-nomer, beteendevetare, läkare, terapeuter, specialistpedagoger, psykologer, m m.

Målet med placeringen är att våra ungdomar ska bli självständiga. Förutom ett tryggare liv, en sund livsstil och ett gott välmående så ska de klara av ett eget boende, en egen sysselsättning och/eller utbildning.



gå vidare mot ett självständigare liv



Vårt erbjudande och arbetssätt

– Vårt arbetssätt bygger på en Miljöterapeutisk grundsyn där fokus ligger på Integration i samhället och behovsanpassade insatser/stöd som skräddarsys efter den enskilde individens behov i en genomförandeplan som upprättas vid placering.

– Vi arbetar med manualbaserade samtal och motiverande samtal med uppföljning veckovis. Stöd och omsorg, bemötandet, förhållnings-sättet förändras och anpassas i takt med individens utveckling.

– Individuell kontaktperson som bär huvudansvaret för uppföljning av individens utveckling.

– Vi erbjuder träning av olika slag, samt stöd till att upptäcka och upprätthålla andra fritids-aktiviteter. Närhet till hav, skog och natur. Personliga tränare, yogainstruktörer, hälso-coach, fysioterapeuter samt vildmarksutbildad personal som coachar i bl a fiske och vildmark.



VILL DU VETA MER?

**Ansök och läs mer på:
www.nsuungdomshem.se**

NSU stödboende

I en stor villa beläget i centrala Norrtälje 7 mil norr om Stockholm erbjuder vi 6 platser.

På stödboendet bor ungdomen i eget rum med enkel möblering för att lätt kunna skapa ett mer personligt boende. Rummet är utrustat med kylskåp.

Övriga utrymmen såsom kök, WC, vardagsrum, aktivitetsrum och tvättstuga, m m delas.

Stödboendet har hög personaltäthet med tillgång till behandlingspersonal samt specialister dygnet runt.



Träningslägenheter



Lägenheterna ligger i centrala Norrtälje med närhet till gymnasieskola (300 m) och busstation (200 m).

Samtliga lägenheter är nyligen renoverade och är mellan 22 m² – 70 m².

Varje lägenhet har ett sovrum, wc/dusch samt kök och är väl avskilda från varandra.

Vissa av lägenheterna har balkong.



Mer information om våra boenden:
www.nsuungdomshem.se



NSU arbetar rikstäckande och har lång och bred erfarenhet inom ungdomsvård. Vår organisation består av akademiskt utbildad personal, specialister inom området. Vi bistår gärna med rådgivning och konsultation och har möjlighet att hjälpa till med transporter under dygnets alla timmar.

**Vi hämtar kostnadsfritt,
dygnet runt, i hela Sverige!**

Jour: 08-500 696 55

Placeringsförfrågan: 08-500 696 17

E-post: info@nsuomsorg.se | www.nsuungdomshem.se