



En trygg plats för flickor i behov av stöd

På Riddarhyttans Gård erbjuder vi ett varmt, tryggt och professionellt HVB-hem för flickor i åldern **13–17 år**. Vi har åtta platser i en miljö som präglas av **förtroende, stabilitet och omtanke**. Vår vision är att varje flicka som kommer till oss ska få en chans till återhämtning, utveckling och framtidstro – i en miljö som påminner om en trygg familj.

Vilka vi finns här för;

Vi tar emot flickor med olika typer av psykisk ohälsa, neuropsykiatriska funktionsvariationer och psykosocial problematik. Exempel på områden vi har erfarenhet av att arbeta med är:

- ADD / ADHD
- Autism
- Depression och ångest
- PTSD, komplex PTSD och dissociation
- Självskadebeteende
- Misshandel och sexuella övergrepp
- Otrygg anknytning
- OCD
- Trotssyndrom
- Utagerande beteende och aggressivitet
- Alkohol- och drogproblematik

Vi möter varje flicka med respekt för hennes bakgrund och arbetar för att skapa en **lugn, förutsägbar vardag** där hon får möjlighet att läka, utvecklas och bygga tillit.

Vår omsorgsmodell – närhet och kontinuitet

För att skapa trygghet och goda relationer arbetar vår personal i **medlevandeskap**, vilket innebär att de bor på plats en vecka i taget. Detta ger flickorna möjlighet att bygga stabila relationer med trygga vuxna och skapar en sammanhängande och **kontinuerlig vård- och behandlingsprocess**, utan onödiga avbrott.

Boendemiljö

Boendet är inrett för att skapa en hemtrevlig och trygg atmosfär. Huset har tre våningar med gemensamma utrymmen såsom vardagsrum, kök, biljardrum och samtalsrum. På övervåningen finns flickornas sovrum, och i källaren finns ett gym, ett uppehållsrum och garage. Vår miljö är skapad för att främja återhämtning, social gemenskap och vila.

Meningsfull vardag och aktiviteter

Vi ser flickornas egna intressen och styrkor som en viktig del av behandlingen. Därför arbetar vi aktivt för att stötta varje individ i att hitta meningsfulla och lustfyllda aktiviteter – både inom och utanför boendet. Det kan vara allt från ridning, simning och fotboll till skogspromenader, filmkvällar eller kreativa projekt. Vi planerar aktiviteter tillsammans med flickorna för att skapa **delaktighet och glädje i vardagen**.

Exempel på projekt vi har på gång just nu;

(Vi har olika projekt utifrån våra placerade ungdomar. Vi startar igång projekt som bygger på deras intressen och vad som är möjligt)

Utekök

Som en del av vår behandlingsinriktade och pedagogiska verksamhet har vi initierat ett projekt där ungdomarna, tillsammans med personal, bygger ett ute kök på gården.

Olivia, som driver gården tillsammans med vår föreståndare, är filippinskfödd och bött i Sverige 25 år. Vi kommer att ge våra ungdomar en inblick i både filippinsk kultur och matlagning. Där lagas ofta mat över öppen eld och utomhus. Projektet syftar till att skapa meningsfulla och strukturerade aktiviteter i vardagen.

Byggandet av ute köket är ett verktyg i det socialpedagogiska arbetet, där ungdomarna får möjlighet att:

- Träna ansvar och samarbetsförmåga
- Utveckla självkänsla genom att skapa något konkret
- Få en aktiv roll i sin vardag och miljö
- Arbeta målinriktat och erfara tydlig återkoppling på insatser

När uteköket är färdigställt kommer det att användas regelbundet i verksamheten – vid gemensam matlagning, grillkvällar och andra sociala aktiviteter. På så vis får ungdomarna ett konkret resultat av sitt arbete och en plats för fortsatt gemenskap och delaktighet.

Uppföljning sker löpande av ansvarig personal, och aktiviteterna anpassas utifrån varje individs förmåga, motivation och utvecklingsmål.

Behandling med känslomässig närvaro

Vi arbetar enligt en **miljöterapeutisk behandlingsmodell**, där vardagen blir en del av läkandet. I samspel med trygga vuxna får ungdomarna träna på att hantera både vardagliga och svårare livssituationer.

Alla ungdomar erbjuds regelbundna samtal med en **legitimerad psykoterapeut**, som också handleder hela personalgruppen. Vi arbetar främst med **ACT (Acceptance and Commitment Therapy)** – en metod som hjälper ungdomarna att förstå, acceptera och reglera sina känslor, samt att agera i linje med sina personliga värderingar.

Vi lägger stor vikt vid **emotionell närvaro** – att kunna känna och förstå sina egna känslor, utan att behöva fly från dem. Vi lär tillsammans hur man känner igen kroppens signaler, hur man lugnar sig själv, och hur man steg för steg bygger ett liv man vill leva.

Vår värdegrund – trygghet, respekt och hopp

På Riddarhyttans Gård utgår vi från en stark värdegrund där varje människa har rätt till stöd, förståelse och möjlighet att växa.

Vi hjälper ungdomarna att hitta sin värdegrund genom att ställa frågor som;

- Vem är du?
- Hur vill du vara?
- Vad är viktigt i ditt liv?
- Vad mår du bra av?

- Vad vill du bli?
- Hur vill du sätta gränser mot andra?
- Hur kan du få andra att förstå hur du mår?

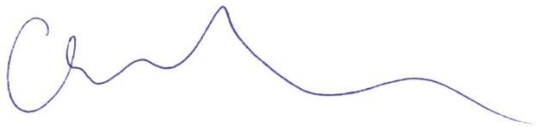
All personal får kontinuerlig handledning av **Charlotte Kindgren, legitimerad psykoterapeut**, och vi arbetar medvetet med **självreflektion och emotionell kompetens** – för att kunna möta flickorna med empati, tålamod och professionalitet.

Vi tror att det är först när man känner sig trygg i sina egna känslor som man verkligen kan möta livets utmaningar.

"Alla känslor är välkomna – det är motståndet som vi hjälper till att minska."

Helhetssyn – för kropp och själ

Vi ser till hela människan – både kropp och psyke. Därför erbjuder vi **näringsrik, hemlagad mat** med ekologiska råvaror så långt det är möjligt. Vi vet att **en balanserad kost** och goda rutiner är grundläggande för psykiskt välbefinnande.



Charlotte Kindgren

Föreståndare Riddarhyttan Gård HVB