



Hög kvalitet för ett tryggt liv



Fridagården HVB – Utredning, Behandling & Skydd

Fridagården är ett HVB för föräldrar och barn i åldern 0-16 år. Vi vänder oss till familjer med psykosocial problematik och/eller skyddsbehov, däribland föräldrar med psykisk eller kognitiv funktionsnedsättning, familjer som levt med våld i nära relationer eller hedersrelaterat våld, migrationsärenden, tidigare men ej aktivt missbruk samt andra former av socialt utanförskap.



Utredning av omsorgsförmåga

Fridagården har HVB-tillstånd för både **utredning och behandling**. Vi genomför **utredningar av föräldraförmåga/omsorgsförmåga** som alltid utgår från **BBIC:s behovsområden**. Utredningarna belyser både föräldrarnas resurser och barnets behov, och genomförs i nära samverkan

med placerande socialtjänst. Våra utredningar präglas av tydlig struktur, kontinuerliga återkopplingar och ett starkt barnperspektiv.

Arbetet sker i nära **samverkan med placerande socialtjänst** och präglas av:

- **tydlig struktur** genom hela processen
- **kontinuerliga återkopplingar** till uppdragsgivare och vårdnadshavare,
- ett konsekvent **barnperspektiv**, där barnets trygghet och utveckling står i fokus

Vid behov innefattar våra utredningar även **riskbedömningar enligt FREDa, SARA och PATRIARK** avseende familjens våldsutsatthet samt föräldrarnas förmåga att skydda sig själv och sina barn.

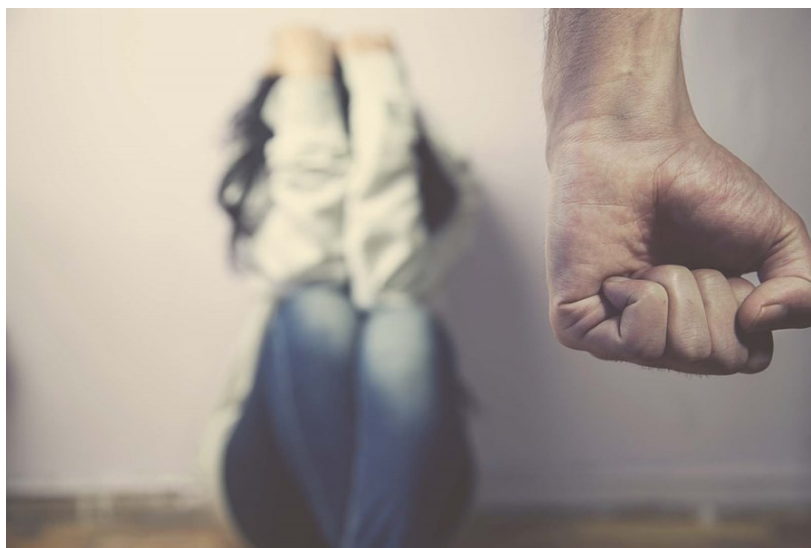
Genom våra utredningar får socialtjänsten ett **beslutsunderlag av hög kvalitet** som kan ligga till grund för fortsatta insatser eller behandling.

Behandling och traumakompetens

Alla placerade barn och föräldrar som är i behov av traumabehandling erbjuds **Traumafokuserad KBT (TF-KBT)**. Fridagården har spetskompetens inom traumabearbetning, och utöver TF-KBT erbjuder vi även:

- **Project Support** – evidensbaserat program som stärker föräldraförmåga
- **Trappan-samtal** för barn som upplevt våld
- **Individuell psykoterapi** för föräldrar och barn

Vi arbetar med ett **miljöterapeutiskt, anknytningsstödjande och insiktsorienterat förhållningssätt**.



Våld i nära relationer & hedersrelaterat våld

På Fridagården är arbetet mot våld i nära relationer och hedersrelaterat våld en central del av verksamheten. Vi erbjuder strukturerat stöd för både barn och vuxna – enskilt och gemensamt – med samtal som är både stödjande och bearbetande, och som har målet att skapa **trygghet, återhämtning och förändring**.

Vår fastighet håller **högsta säkerhetsklass** med skalskydd, **kameraövervakning** och **direktkopplat larm** till larmcentral. Boende kan även erbjudas **personlarm** och vi har alltid utbildad **personal på plats dygnet runt**. Placering kan ske i separata lägenheter för att främja självständighet eller i kollektivt boende med egna sovrum och gemensamma utrymmen samt i en barnanpassad utemiljö.

Utöver skydd, utredning och behandling ger vi stöd i praktiska frågor som stärker familjens långsiktiga stabilitet. Vi hjälper föräldrar och barn med **bostadssökande, kontakt med skola och barnomsorg**, att hitta

sysselsättning samt i kontakten med **andra samhällsinstanser**. Vi erbjuder också aktivt föräldrastöd och direkthandledning i vardagliga situationer.



Trygghet, Proffesionalitet och Omtanke

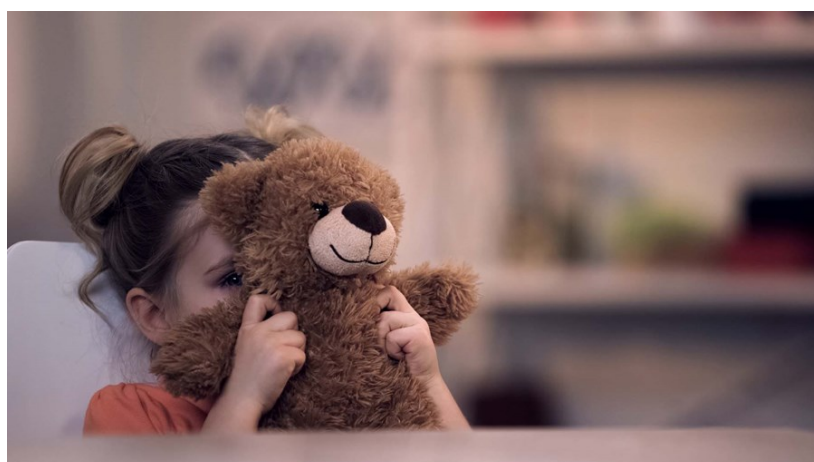
Hos Neptuna Omsorg möter du en plats där både barn och vuxna kan påbörja sitt nya liv i säkerhet. Sedan 2017 har vi byggt upp ett brett samarbete med socialtjänster över hela landet. Vi har idag ramavtal med cirka 200 kommuner och samarbetar även med flera andra.

Vår personal består av **socionomer, beteendevetare och socialpedagoger** med lång erfarenhet. Vi har även **KBT-terapeuter med steg 1-kompetens** och **specialistutbildning i att möta barn och vuxna med trauma och PTSD**. All personal har utbildning inom våld i nära relation och hedersrelaterat våld samt lång erfarenhet av att möta individer i utsatta livssituationer och barn med särskilda behov.

Vi vet att trygghet handlar om helhet. Därför erbjuder vi även plats för husdjur och kan hämta klienter och deras djur från hela Sverige, dygnet runt, utan extra kostnad.

Varför Fridagården

- HVB-tillstånd för både utredning och behandling -
- Kvalificerade utredningar av föräldraförmåga enligt BBIC -
- Riskbedömningar enligt FREDA, SARA och PATRIARK -
- Spetskompetens inom trauma, våld i nära relationer och hedersrelaterat våld
-
- Evidensbaserade metoder -
- Hög säkerhet med skalskydd, larm och dygnet-runt-bemannning -
- Flexibla boendeformer – kollektivboende och lägenhetsboende -
- Starkt barnperspektiv och stöd till hela familjen -



Traumafokuserad KBT behandling

Traumafokuserad KBT (TF-KBT) är en evidensbaserad metod för barn och ungdomar 6–18 år som utvecklats för att behandla PTSD, ångest och depression efter trauma. Behandlingen kombinerar kognitiva, beteendeterapeutiska och familjefokuserade tekniker och genomförs i strukturerade sessioner med både barn och förälder. Centrala delar är psykoedukation, känsloreglering, avslappning, kognitiv omstrukturering samt traumaexponering genom en traumanarrativ.

TF-KBT är den mest studerade behandlingsmodellen för barn och unga med traumarelaterade svårigheter och har ett starkt forskningsstöd. Flera studier visar tydlig minskning av PTSD-symtom, depression, ångest och beteendeproblem, samt förbättrad livskvalitet. Metoden stärker också föräldrars förmåga att stötta sina barn och kan minska egen psykisk ohälsa hos föräldern.

I Sverige bedöms TF-KBT som en evidensbaserad metod av Socialstyrelsen och rekommenderas i de nationella riktlinjerna för vård vid trauma och PTSD hos barn. Effekten är långvarig, och uppföljningsstudier visar att förbättringar kvarstår upp till två år efter avslutad behandling.

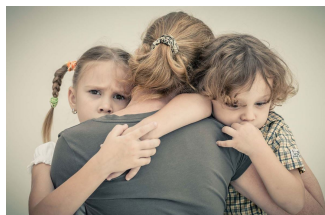
Project Support hos Neptuna Omsorg

Det finns få evidensbaserade metoder för våldsutsatta föräldrar och barn, men Project Support har forskningsstöd både i USA och Sverige och visar goda resultat för familjer där det förekommit våld eller försummelse. Programmet rekommenderas av bland andra Socialstyrelsen och används i Sverige som stöd till våldsutsatta föräldrar och deras barn.

Behandlingen påbörjas efter att våldet har upphört, ofta i samband med skyddat boende, och riktar sig till familjer där barn utvecklat psykiska svårigheter eller beteendeproblem efter våldet. Innehållet består både av praktiskt stöd (t.ex. bostad, ekonomi) och relationsstärkande övningar som hjälper föräldern att återknyta till barnet och stärka föräldrarollen.

Forskning i Sverige visar liknande resultat som i USA – Project Support minskar barns beteendeproblem och stärker föräldrarnas trygghet och förmåga i föräldraskapet. Vid Neptuna Omsorg arbetar personalen med Project Support och har regelbunden extern handledning.

Läs mer



Traumafokuserad KBT

Traumafokuserad KBT (TF-KBT) är en evidensbaserad behandling för barn och unga 6–18 år som upplevt trauma. Metoden kombinerar samtal och övningar med både barn och förälder och omfattar bland annat psykoedukation, känsloreglering och arbete med en traumanarrativ. Forskning visar att TF-KBT minskar PTSD-symtom, ångest och depression,

Project Support

Det finns få evidensbaserade metoder för våldsutsatta föräldrar och barn, men Project Support har forskningsstöd både i USA och Sverige och visar goda resultat för familjer där det förekommit våld eller försummelse. Programmet rekommenderas av bland andra Socialstyrelsen och används i Sverige som stöd till våldsutsatta föräldrar och deras barn.

Placeringsjour

Ni når oss dygnet runt. I kontakten med vår placeringsjour möts ni av erfarna socionomer som gärna rådgör med er utifrån matchning, riskbedömning och lämplig insats i just er specifika situation. Ring vår jourtelefon eller skicka er förfrågan via länken nedan. Vi kan ta emot dygnet runt och även ordna med hämtning.

stärker relationen mellan barn och förälder och ger långvariga förbättringar. Det är den mest studerade behandlingsmodellen för barn och unga med trauma och rekommenderas av Socialstyrelsen i de nationella riktlinjerna för vård vid trauma hos barn.

Just nu har vi
lediga platser

Ring
070-3660817

Jour
dygnet runt

Skicka förfrågan

Om oss

Neptuna Omsorg bedriver Individ och familjeomsorg med HVB, Öppenvård, Skyddade boenden, samt utrednings- och utbildningsverksamhet.

Kontakta oss direkt

Kontaktuppgifter

Neptuna Omsorg
Huvudkontor:
Box 1199
802 91 Gävle

info@neptunaomsorg.se
070-366 08 17

You have received this email because you have subscribed to Comany Mail@ comany.com. If you no longer wish to receive emails please [unsubscribe](#). Want to change how you receive these emails? [Update your preferences](#).

Copyright © 2020 Neptuna AB.. All Rights Reserved.