



## **HVB för kvinnor med samsjuklighet (beroende, trauma och våldsutsatthet)**

Östergötlands Stadsmissions behandlingshem för kvinnor ligger i en vacker byggnad i centrala Linköping. Verksamheten kombinerar evidensbaserad behandling, traumamedvetenhet och relationellt stöd för att möta både våldsutsatthet, trauma och beroende. Möjlighet finns till utredning och behandling av PTSD.

PTSD och beroende bildar ofta en ond cirkel. Traumatiska minnen, stark ångest och ständig vaksamhet ökar risken för återfall, medan missbruket i sin tur försvårar traumabearbetning och ökar utsattheten.

### **Specialiserad behandling för komplex problematik**

På HVB:et behandlas PTSD och beroende parallellt med den evidensbaserade metoden COPE – som första HVB i Sverige. Behandlingen kompletteras med insatser så som återfallsprevention, psykoedukativa gruppterapier om beroende, identitet och våldsutsatthet, lifespan integration och neurofeedback. Ett tydligt, förutsägbart vardagsstöd genomsyrar all verksamhet.

### **Trygg struktur och stöd dygnet runt**

Ett tvärprofessionellt team finns på plats dygnet runt och erbjuder terapi, gruppinsatser, medicinsk uppföljning och individuellt anpassat stöd. Målet är att bryta trauma- och beroendecykler och skapa förutsättningar för varaktig förändring.

**För mer information: Tel 010-280 48 50, eller [stadsmissionenost.se/hvb](https://stadsmissionenost.se/hvb)**

**ÖSTERGÖTLANDS  
STADSMISSION**