



Att vara placerad är  
som...



**Mitt första  
familjehem - vad  
hände där?**

# Tänk på att...

- **Barn kan inte argumentera på samma sätt som vuxna, så bli duktig på att argumentera för oss**
- **Visa en ödmjukhet inför att du inte kan allt. När misstag i din bedömning sker, be om ursäkt.**
- **Visa tydligt att du bryr dig om mig (kroppsspråket, tiden du ger, hur du pratar med OCH om mig)**

## **Bemötande - dåliga sätt**

- **Att förminska upplevelser (toxisk positivitet)**
- **Att säga “jag förstår” eller “slappna av”**
- **Fokus på allt som inte funkar**

# Hur jag hade önskat bli bemött

- Var en emotionellt tillgänglig vuxen
- Bekräfta för barnet att det är okej att känna sig ledsen, besviken eller arg
- Hitta små tillfällen att visa kärlek och omtanke till barnet
- Bemött rädslor för att bli övergiven ( anknytningsproblematik)

# Barnets delaktighet och inflytande

- Låt barnet hitta sätt att formulera mål i genomförandeplanen
- Fråga om barnets tankar och reflektioner kring vad som händer
- TELEFONSAMTAL ( berätta att du svarar så fort du har möjlighet )



# Bemötande-nycklar för familjehem

- **Försök att ha en neutralitet mot biologiska föräldrar**
- **Försök behandla barnet som dina biologiska barn. T.ex att introducera barnet som “mitt bonusbarn” och inte som “min placering”**
- **Var medveten om att ert levnadssätt som familj inte är självklart**
- **Ett barn som levt i en hederskontext - låt utforskande ske i barnets takt. Forcera inget (kött, klädsel, svensk kultur)**



# **Anknytningsmönster hos familjehem**

- **Är rädd för att flytta och bli övergiven**
- **Är rädd för att närma mig dessa vuxna personer**
- **Vill inte anpassa mig till den här familjen**
- **Ingen tycker om mig här**
- **Viktigt att förstå att alla har olika rädslor och överlevnadsstrategier**

# **Sorgbearbetning...**

- **Acceptera alla känslor, prata om flytten!**
- **Behovet av kontakt kan se olika ut. (Paus på sociala medier kan vara bra ibland)**
- **Tänk på hur du formulerar dig, skyll inte på barnet för flytten.**
- **Undvik toxisk positivitet**
- **Att flytta från en bra familj är en sorg, behöver en läkningsprocess**